

成长之道

单元三：我如何成长？

学生讲义

第一课 - 花时间亲近神

附件

*25 所以我告诉你们，不要为生命忧虑吃什么，喝什么。为身体忧虑穿什么。生命不
胜于饮食吗？身体不胜于衣裳吗？²⁶ 你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不
积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗？²⁷ 你们哪一个能
用思虑使寿数多加一刻呢？（或作使身量多加一肘呢）*

*28 何必为衣裳忧虑呢？你想野地里的百合花，怎么长起来，它也不劳苦，也不纺
线。²⁹ 然而我告诉你们，就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的，还不如这花一朵
呢。³⁰ 你们这小信的人哪，野地里的草今天还在，明天就丢在炉里，神还给它这样
的妆饰，何况你们呢。*

*31 所以不要忧虑，说，吃什么？喝什么？穿什么？³² 这都是外邦人所求的。你们需
用的这一切东西，你们的天父是知道的。³³ 你们要先求他的国和他的义。这些东西
都要加给你们了。*

34 所以不要为明天忧虑。因为明天自有明天的忧虑。一天的难处一天当就够了。

马太福音 6：25-34