

成长之道

单元三：我如何成长？

学生讲义

第一课 - 花时间亲近神

关键点

养成每天与神独处的习惯

引言

1. 作为神的儿女，我们很荣幸与天父亲密相处。
2. 透过花时间与神相处，你可以亲自遇见祂！
3. 你也可以每天听到祂的声音，领受祂的爱和智慧。

次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。

马可福音 1: 35

一. 当我们花时间与神相处时，我们与神的关系就会成长。

耶稣腾出时间与祂的父相处

你可以从你所在之处开始

- 保持一致
- 除去干扰

你可以期待自己与神相遇

你们亲近神，神就必亲近你们。 雅各书 4: 8 上

虽然在我们与神相处的时间里，没有固定的形式或活动来与神联系，但以下是有意义地与神接触的一些方式：

1. 查考和背诵神的话语

2. 祷告和聆听神

3. 敬拜

二. 当我们查考祂的话语时，我们与上帝的关系就会成长。

既然上帝透过圣经对我们说话，我们就需要把查考圣经，作为我们与上帝相处的重要时间。在接下来的几周里，我们将更深入地研究学习圣经的方法。

首先，每天学习圣经的一个简单实用的工具是 S.O.A.P 的方法。

S.O.A.P 代表经文、观察、应用和祷告。

1. 经文

2. 观察

3. 应用

4. 祷告

背诵神的话会加强我们抵挡罪

我将你的话藏在心里，免得我得罪你。 诗篇 119: 11

三. 当我们祷告和聆听神时，我们与神的关系就会成长。

.....耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。 马可福音 1: 35

耶稣却退到旷野去祷告。 路加福音 5: 16

四. 当我们敬拜时，我们与神的关系会成长。

2当来向他歌唱。4 当称谢进入他的门，当赞美进入他的院。当感谢他，称颂他的名。 诗篇 100: 2 下, 4

结语

- 花时间与神亲近，并进入祂的同在当中，是基督徒充实和丰盛生命的基本条件
- 每天阅读、查考圣经、祷告和敬拜神的习惯，将帮助我们亲自与神联系和经历神。
- 与神相处的时间帮助我们与祂建立亲密的关系，并成为成熟的信徒。