

# 成长之道

## 单元三：我如何成长？

学生讲义

### 第五课 - 如何祷告（第一部分）

#### 关键点

学生今天可以按照主祷文的模式，开始养成每日祷告的习惯。

#### 引言

1. 耶稣的一生以持续不断的祷告为标志，这是祂得胜生命和有影响力事工的关键。
2. 祂也希望祷告成为祂门徒生活的一部分。
3. 在回答门徒提出的问题时，耶稣教导我们祷告的模式，通常称之为“主祷文”。
4. “主祷文”不应作为咒语来念诵或重复，而是要遵循的祷告模式。

*<sup>9</sup> 所以你们祷告，要这样说，我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。<sup>10</sup> 愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。<sup>11</sup> 我们日用的饮食，今日赐给我们。<sup>12</sup> 免我们的债，如同我们免了人的债。<sup>13</sup> 不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶，（或作：脱离恶者）因为国度，权柄，荣耀，全是你的，直到永远，阿们。  
（有古卷无因为至阿们等字）。马太福音 6：9-13*

#### 一. 承认上帝是我们的天父（约翰福音 1：12）

**我们在天上的父.....**马太福音 6：9

**祷告不是公式，而是个人的对话。**

*就是你们的头发也都被数过了。不要惧怕，你们比许多麻雀还贵重。*

路加福音 12：7

## 二. 赞美上帝，称颂祂的名（诗篇 100：4）

*我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。* 马太福音 6：9

我们透过赞美神是谁来亲近上帝。神的名字代表祂的本性。神的一些名字是：

1. 主是我们的公义
2. 主是我们的平安
3. 主是我们的医治者
4. 主是我们的供应者
5. 主是我们的牧者
6. 主是我们的胜利旗帜

## 三. 祷告上帝的优先事项

*你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。* 马太福音 6：10

## 四. 祈求我们所需要的

*我们日用的饮食，今日赐给我们。* 马太福音 6：11

## 五. 领受和释放饶恕

*.....免我们的债，如同我们免了人的债。* 马太福音 6：12

## 六. 祈求神的能力来战胜罪恶和那恶者

*不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶，* 马太福音 6：13 上

## 七. 以赞美结束祷告

*... 因为国度，权柄，荣耀，全是你的，直到永远，阿们。* 马太福音 6：13 下

## 结语

- 神是我们的天父，祂的旨意是供应我们日常的需要。

- 我们已经学会了每天与天父交谈的简单模式，我们可以继续将其作为我们祷告的模式。