

成长之道

单元二：我活着的目的是什么？

学生讲义

第二课 – 能力

附件

一. 爱

定义

爱（“agape”）是上帝本质和本质的体现（约翰一书 4：8）。它促使耶稣为人类死在十字架上（约翰福音 3：16）。

爱激发或发起在他人的快乐和幸福中找到快乐的行动。真爱会使我们为上帝的喜悦和他人的幸福而生活。

特征

1. 无条件的（约翰福音 3：16）
2. 给予
3. 自我牺牲
4. 永不失败（哥林多前书 13：8）
5. 永远（罗马书 8：35-39）
6. 遵行律法（加拉太书 6：2）
7. 意志的行动，而不是感觉（约翰福音 15：17）

表达式

当我们经历祂的平安和喜乐时，圣灵在我们身上散发出天父的爱（加拉太书 5：22；约翰福音 17：26）——两者都是天父之爱的果实（约翰福音 14：27；15：11）。

神的爱让我们自由去爱他人，以爱和关怀的方式接触他们，去触及那些没有基督的人，那些我们不喜欢的人，以及那些有需要的人。我们通过识别我们周围的需求并确定合适的回应来满足需求来表达爱。传递这种爱取决于我们通过祷告和与圣灵合作与葡萄树的联系（约翰福音 15：4）。

二. 喜乐

定义

喜乐是由圣灵产生的，不依赖于外部事件，尽管它经常与外部事件有关。

特征

与幸福相反，喜乐是基于内心的平安和与上帝的充足。它可以与悲伤同时存在，面对悲剧（哥林多后书 5：8）和逆境（彼得前书 1：6）。即使信徒遭受迫害（罗马书 5：3）、监禁（哥林多后书 11：23）和恶人的敌意（哥林多后书 11：24-26），它也可能茁壮成长。它以积极的原则运作，与盼望、信心和对上帝的应许和祂实现这些应许的能力有关的乐观态度。它的本质是属灵的、持久的和属灵的。

表达式

1. 无论我们面临多么困难的情况，用欢呼声向上帝献祭都会使我们的灵振奋，超越我们周围的“敌人”（诗篇 27：6）。
2. 向神认罪会带来拯救的喜乐（诗篇 51：12）。
3. 当为义人伸张正义时，我们会感到喜乐（箴言 21：15）。
4. 我们可以期待基督的再来，因为上帝应许祂为祂的圣徒再来时永远的喜乐（以赛亚书 51：11）。
5. 花时间在神面前让我们充满喜乐（诗篇 16：11；罗马书 14：17）。

三. 平安

定义

在新约中，圣灵赐予的平安（希腊语 —— “eirene” ）表示平静、和谐、完全没有敌意或仁慈的平静。这种平安始于救恩的一个方面，以及对与上帝建立正确关系的意识。罗马书 5：1 说：“我们既因信称义，就借着我们的主耶稣基督与神和好。”

耶稣还教导了一种平安不同于世俗的平安。在约翰福音 14：27 节，他说：“我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”

在旧约圣经中，我们介绍到 “shalom” ，这是圣经中的一个词。

希伯来语讲的是 “完全、完整” 。在约书亚记 8：31，这个词描述了一块 “未切割的石头” 。在路得记 2：12，这个词描述了 “全薪” 。在希伯来思想中，“shalom” 肯定幸福。

特征

平安是在我们与上帝的个人关系中发现的完全、完整和真正的内在幸福（约翰福音 15）。

表达式

当我们认识到这些真理时，就表达了平安：

1. 我们不属于世界，但我们属于上帝。
2. 我们是神拣选的。
3. 我们要分享耶稣在世上的经历（约翰福音 15：18-21）。

我们需要亲自 “让基督的平安在我们心中作王” （哥罗西书 3：15），并适当注意培养和维护我们与上帝和人的关系。当我们：

1. 心碎痛悔
2. 是听话的仆人（加拉太书 6：16）
3. 强壮且快速恢复
4. 有属灵安慰的灵

四. 忍耐

定义

忍耐是一种坚定不移的承诺，即使遇到困难或令人沮丧的情况也要坚持下去。这是对上帝的盼望和信任的表达。

它是在神（雅各书 1：4）和祂的应许（希伯来书 6：11-12）中获得成长和成熟的关键。它也是建立良好关系的关键（以弗所书 4：1-2）。

特征

1. 像上帝一样积极关心他人的福祉（提摩太后书 4：2，5；彼得后书 3：9）。
2. 在患难时期（罗马书 5：3-4）或信心受到考验（雅各书 1：3）期间产生。
3. 由圣灵产生，无需患难。

表达式

忍耐表现在意识到上帝有祂的时间——不是试图催促上帝的应许，而是等待祂实现祂的应许。忍耐是接受上帝应许的先决条件。

五. 仁慈与善良

定义

希腊语“仁慈”一词带有“有用”的意思。后来，道德卓越的概念被添加，因此它成为希腊语中的主要词之一，表示“善良”。拥有这种善良的人，会对每个人都表现出善意。这种源于道德卓越的善良也体现了正直的思想。真正的正直和真正的良善表现在对他人的积极仁慈中（提多书 3：4）。

特征

仁慈

1. 绝不会有意或无意地给他人带来痛苦

2. 是一种让人安心的脾气
3. 花费一些东西，例如基督的苦难和牺牲（哥林多后书 8：9）
4. 要求我们自身具有一定的韧性
5. 需要勇气、正直和无私
6. 来自我们与一位仁慈、富有同情心和善良的上帝相连（约翰福音 15：5）。

善良

1. 是一个德才兼备的性格
2. 是向他人表明他或她很重要的表达吗
3. 通过做善事来丰富他人，表现出对彼此的善良
4. 像上帝一样（马太福音 19：17）
5. 真心付出

表达式

仁慈

我们在生活中和通过我们的生活表达善意，即使它对接受者来说是不应该的。

善良

我们必须向所有人行善（提多书 2：14；路加福音 6：35；马太福音 5：16）。我们必须行善，尤其是对信心之家（加拉太书 6：10）。在上帝的眼中，有一些具体的行为是好的：

1. 选择与神相交是好的（路加福音 10：42 - “马利亚选择了上好的部分”）。
2. 服从并忠于主人是好的（马太福音 25：21 - “又良善又忠心的仆人”）。

3. 对他人有用和有益是好的（以弗所书 2：10 - “为各样善事而创造”）。

六. 信实

定义

希腊语中的“信实”或“pistis”与“信心”或“信任”是同一个词。我们相信上帝，因为祂是信实和值得信赖的，祂正在我们里面工作，使我们也值得信赖。

因此，信实可以用其他术语来表达，例如“可信赖”、“可靠性”、“可靠”、“忠诚”、“忠实”、“信心”和“保证”。

特征

信心包括对上帝的完全放弃？？和对祂的绝对依赖。“信”的果子暗示的不仅仅是“信”——它是信实或可靠。

一个拥有圣灵启发的“信心”的人将是“忠心的”。这意味着做你说你会做的，即为基督作忠心的见证。

表达式

由于上帝对我们的信实，我们应该继续忠于祂呼召我们成为和做的一切。

如果我们对上帝有真正的信心，我们会：

1. 祷告（希伯来书 11：6）
2. 服从祂的诫命（希伯来书 11：8）
3. 在我们信心的考验中感恩并坚持下去（帖撒罗尼迦后书 1：3；雅各书 1：3；彼得前书 1：7-9）

如果我们有信心，我们将期望：

1. 忠心地将上帝的教义传授给能够教导他人的忠心之人（提摩太后书 2：2）

2. 成为上帝时间、才能、财产和福音的忠实管家（哥林多前书 4：2；马太福音 25：21）
3. 忠于上帝呼召我们去做的工作和事工（帖撒罗尼迦前书 1：3；提摩太前书 1：12）
4. 忠心至死，因为上帝会赐给我们生命的冠冕（启示录 2：10）

当我们在与上帝的关系中保持忠诚时，我们与他人的关系也会显示出忠诚。我们会发现自己更值得信赖、可靠、委身、忠诚和信实：

1. 我们的朋友（撒母耳记上 18：1-4；20：1-23）
2. 我们的配偶（哥林多前书 7：10-11）
3. 我们的家庭成员（提摩太前书 3：4-5）
4. 我们在教会中的兄弟姐妹（加拉太书 6：10；希伯来书 10：24-25）
5. 我们的雇主/雇员（以弗所书 6：5-9）
6. 我们的国家（提摩太前书 2：1-4；罗马书 13：1-7）

七. 温柔

定义

温柔是“公平”、“适度”或“甜蜜合理”。它表达了与他人打交道时的公平、正义和考虑的理念。它不坚持法律条文。

这是一种向神和人延伸的内在恩典。温柔的本义是“抚慰”、“使柔软”、“驯服”或“平静”。这个词用在一种已经被驯化并且对主人的命令有反应的动物身上。

特征

温柔是愿意接受和完全顺服上帝的旨意。它是受控制的力量，不是弱点，而是力量。温顺或温和也可以被定义为可教的。

温柔是一种安静、不张扬的品质。它在建立关系方面很强大。养育他人是一种良好的品质（帖撒罗尼迦前书 2：7）。

表达式

温柔是小心处理脆弱的事物（帖撒罗尼迦前书 2：7）。对容易受伤的人保持敏感（以赛亚书 42：3）并为他人的缘故温柔地回应（马太福音 11：29）。

当肉体自然粗糙时，温柔也是温柔地回应，例如。当我们受到严厉对待或有权严厉对待时（加拉太书 6：1）。

八. 自我控制

定义

自我控制是“自我被控制”。这意味着上帝在控制你，因为你无法控制自己。它包含“力量”、“掌握”和“能力”的概念，因此信徒的生命中没有任何东西可以破坏性的掌握。在哥林多前书 9：25 中，它描述了运动员如何训练自己的身体以实现目标。

特征

它是自我控制和克制，远离肉体的冲动、反应和肉体的欲望。

它是正确的行为而不是更容易的错误行为，而不是不采取任何行动（疏忽之罪）。

表达式

我们通过请求圣灵来控制我们来表达自我控制：

1. 将自己献给圣灵（罗马书 12：2）
2. 借着圣灵在我们里面产生基督的性情