

daily commitment

fast obedience

Holy Spirit

preached



# SET A FIRE

**FASTING & PRAYER**  
3 - 23 JANUARY 2022

**PRAYER GUIDE**

the meeting place

# การอดอาหารคืออะไร?

การอดอาหารเป็นวินัยทางจิตวิญญาณที่เราตั้งใจละเว้นจากอาหารเป็นระยะเวลาหนึ่ง เราปฏิบัติเสถียรตามธรรมชาติ, ถ่อมตัว และใช้เวลาจดล่อกับพระเจ้า

การอดอาหารควรมาพร้อมกับการอุทิศเวลาเพื่อการอธิษฐานและศึกษาพระคำของพระเจ้า ในขณะที่เราปรับตัวเองให้สอดคล้องกับพระประสงค์ของพระเจ้า หากท่านไม่รู้ว่าจะเริ่มต้นจากที่ใด ข้อคิดทางวิญญาณในแต่ละวันของคู่มือนี้ ประกอบด้วยข้อพระคัมภีร์และคำอธิษฐานง่ายๆ ที่ท่านสามารถทำตามได้

การอดอาหารไม่ใช่ความพยายามที่จะเปลี่ยนพระทัยของพระเจ้าหรือเพื่อให้ได้รับความพอพระทัยจากพระองค์ แต่คือการเปลี่ยนทัศนคติและมุมมองของเรา และเตือนให้เราพึ่งพาพระเจ้าอย่างสิ้นเชิง การอดอาหารเป็นการนำให้พระเจ้าทรงเคลื่อนไหว พระคัมภีร์ได้อธิบายตัวอย่างไว้บางส่วน

โมเสสแสวงหาทางออกทางจิตวิญญาณโดยใช้เวลา 40 วันตามลำพังกับพระเจ้า โดยไม่กินหรือดื่มเลยจนเขาได้รับบัญญัติสิบประการ (อพยพ 24:18)

ดาวิดแสวงหาทางออกส่วนตัวโดยการอดอาหารเพื่อให้เขาถ่อมตัวลง (สดุดี 35:13)

ดาเนียลอดอาหารและอธิษฐานในขณะที่เขาแสวงหาทางออกให้กับบรรดาเชลยซึ่งกบฏต่อพระเจ้าของพวกเขา (ดาเนียล 9:3-4)

พระเยซูทรงอดอาหารเป็นเวลา 40 วันก่อนที่พระองค์จะทรงเริ่มพันธกิจต่อสาธารณชน (มัทธิว 4:1-2).

## เริ่มต้น

ก่อนที่เราจะเริ่มต้น ให้ใช้เวลาตัดสินใจว่าเราจะทำอะไร ตั้งเป้าหมายไว้และเลือกคนที่พร้อมอริษฐานกับเรา ยิ่งเราเตรียมตัวดี ก็จะทำให้เราอยู่ในตำแหน่งที่จะได้ยินเสียงพระเจ้าได้ดีขึ้น และก้าวเข้าไปสู่สิ่งที่พระองค์ทรงเรียกให้เราทำได้

ตลอด 21 วันนี้ ขอให้คุณเปิดใจรับวิธีการที่พระเจ้าทรงต้องการจะพบคุณ เริ่มต้นวันใหม่ด้วยความคาดหวังว่าพระเจ้าจะตรัสสิ่งใหม่ๆ ให้เลือกสถานที่เงียบๆ วางโทรศัพท์ของคุณและสิ่งอื่นๆ ที่จะรบกวนการจดจ่อของคุณ ในขณะที่อ่านและอริษฐาน ให้เขียนความคิดที่พระเจ้าเติมลงในหัวใจของคุณออกมาและอริษฐานเพื่อความคิดเหล่านั้นต่อไป ทำตามนั้น และแบ่งปันกับเพื่อนหรือผู้นำ

# ตัดสินใจว่าจะอดอะไร

อดแบบเต็มรูปแบบ : งดเว้นอาหารแข็งทั้งหมด

อดบางส่วน : งดเว้นอาหาร 1 หรือ 2 มื้อต่อวัน หรืองดอาหาร/เครื่องดื่มบางชนิด

อดแบบอื่น : งดเว้นจากกิจกรรมบางอย่าง ( เช่น ความบันเทิง, งานอดิเรก, สื่อออนไลน์ ) เพื่อจดจ่อกับพระเจ้า

## ตั้งเป้าหมาย

- เริ่มต้นด้วยความปรารถนาที่จะแสวงหาพระเจ้าให้ใกล้ซิดขึ้นและได้ยินเสียงพระองค์
- ชัดเจนยิ่งขึ้น
- ยอมจำนนต่อพระเจ้าในพื้นที่ๆเราต้องการเอาชนะและผ่านพ้น
- เขียนสิ่งที่เราต้องการแสวงหาที่ศจากพระเจ้าออกมา
- รอให้พระองค์ตรัสและเลือกที่จะเชื่อฟัง

## ร่วมเดินทางแห่งการอธิษฐานกับใครสักคน

เราอดอาหารและอธิษฐานร่วมกันในฐานะคริสตจักร เริ่มต้น 21 วันนี้กับใครบางคน อาจเป็นคู่สมรส, เพื่อนหรือสมาชิกในกลุ่มเซลล์, แบ่งปันสิ่งที่พระเจ้าตรัสกับคุณและหนุนใจกันและกันในการติดตามสิ่งที่พระเจ้าต้องการให้เราทำ

## รับฟัง

มีบทเพลงนมัสการที่ได้จัดเตรียมไว้ให้ฟังในช่วงเวลาการอุทิศตัวนี้ จะเป็นระหว่างการเดินทางหรืออยู่ที่บ้าน สามารถเปิดฟังได้ จาก Spotify หรือ Apple music

สัปดาห์ที่ 1

# Desiring Jesus

สิ่งที่จะผลักดันคุณให้ไปหาใครบางคนหรือบางสิ่ง จะต้องเริ่มต้นด้วยความ  
รู้สึกหลงใหลและความต้องการที่จะติดตาม ใจที่ปรารถนาพระเยซูอย่าง  
แท้จริงจะนำไปสู่การพบกับพระองค์และจะนำมาซึ่งการเปลี่ยนแปลงของ  
ชีวิต สัปดาห์นี้มาร่วมกันแสวงหาและค้นพบความปรารถนาในพระเยซูอีก  
ครั้ง

วันที่ 1

# พระเจ้าเป็นใคร

## ยอห์น 4: 9-10

9 หญิงชาวสะมาเรียทูลพระองค์ว่า “ทำไมท่านซึ่งป็นคนยิวจึงมาขอน้ำดื่มจากดิฉัน ซึ่งเป็นหญิงชาวสะมาเรีย?” (เพราะพวกยิวไม่คบหาพวกสะมาเรียเลย)

10 พระเยซูตรัสตอบนางว่า “ถ้าเธอรู้จักของที่พระเจ้าประทานและรู้จักผู้ที่พูดกับเธอว่า ‘ขอน้ำให้เราดื่มบ้าง’ ก็คงจะขอจากท่านผู้นั้นและผู้นั้นก็คงจะให้น้ำดำรงชีวิตแก่เธอ”

## หัวข้ออธิษฐาน

1. ขอให้พระเจ้ามอบความเข้าใจใหม่กับคุณว่าพระองค์ทรงเป็นผู้ใด และให้คุณเข้าใจในความรักที่ไม่มีเงื่อนไขของพระองค์ ที่มีต่อคุณ
2. ประกาศว่าพระองค์คือความจำเป็นและคือทุกสิ่งที่คุณต้องการ
3. เขียนรายการ 3 ด้านที่คุณต้องการเห็นพระเจ้าเคลื่อนไหวในชีวิตของคุณ อธิษฐานขอพระเจ้าจะทรงทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในพื้นที่เหล่านั้นในช่วง 21 วันนี้

## อธิษฐาน

พระเจ้าที่รัก ขอขอบคุณสำหรับความรักและพระเมตตาที่ยิ่งใหญ่ของพระองค์ ข้าพระองค์มั่นใจว่าพระองค์ทรงอยู่ที่ใกล้ข้าพระองค์เสมอโดยไม่คำนึงถึงความสงสัย ขอบกพร่องและสถานการณ์ของข้าพระองค์ ขอพระองค์สร้างความปรารถนาใหม่ที่อยากอยู่ที่ใกล้ชีวิตพระองค์มากขึ้น และขอความรักที่สดใหม่ของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซู อาเมน.

วันที่ 2

# หิวกระหายหาพระองค์

## สดุดี 63:1

ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ทรงป็นพระเจ้าของข้าพระองค์ ข้าพระองค์จะแสวงหา จิตใจของข้าพระองค์กระหายหาพระองค์ เนื้อหนังของข้าพระองค์กระเสือกกระสนหาพระองค์ในดินแดนที่แห้งแล้งและอ่อนระโหย ที่ซึ่งไม่มีน้ำ.

## สดุดี 107:9

เพราะพระองค์ทรงให้ผู้ที่กระหายได้อิ่มเอม และผู้ที่หิว พระองค์ทรงให้เขาหน้าใจ ด้วยของดี

## หัวข้ออธิษฐาน

1. อะไรที่ทำให้คุณไม่สามารถจดจ่อกับพระเยซูได้? มอบสิ่งรบกวนเหล่านี้ให้กับพระองค์
2. อธิษฐานต่อต้านทุกสิ่งที่ทำให้คุณไขว้เขวและเบี่ยงเบนความสนใจของคุณไปจากพระองค์
3. มุ่งมั่นที่จะทำให้พระเจ้ายิ่งมีความสำคัญในชีวิตประจำวันของคุณ

## อธิษฐาน

พระบิดาเจ้า ขอขอบคุณพระองค์ที่ข้าพระองค์สามารถเข้าสู่การทรงสถิตของพระองค์ในทุกๆวัน ขอทรงช่วยให้ข้าพระองค์ที่จะไม่ละเลย ขอความหิวกระหายฝ่ายจิตวิญญาณที่สดใหม่สำหรับการทรงสถิต พระคำและเสียงของพระองค์ ข้าพระองค์อยากรู้จักพระองค์และเป็นเหมือนพระองค์มากขึ้น อธิษฐานในพระนามพระเยซู อาเมน.

วันที่ 3

# วางตำแหน่งตัวเราให้จดจ่ออยู่ที่พระองค์

## ลูกา 10:40-42

40 แต่มารธาว่านวยอย่างมากกับการปรนนิบัติ จึงมาทูลพระองค์ว่า “องค์พระผู้เป็นเจ้าพระองค์ไม่สนพระทัยหรือที่น้องสาวของข้าพระองค์ปล่อยให้ข้าพระองค์ปรนนิบัติอยู่คนเดียว? ขอพระองค์สั่งน้องให้มาช่วยข้าพระองค์ด้วย”

41 แต่องค์พระผู้เป็นเจ้าตรัสตอบนางว่า “มารธา มารธาเอ๋ย เธอกระวนกระวายและร้อนใจหลายอย่างเหลือเกิน

42 สิ่งที่เป็นแก่นนั้นมีเพียงสิ่งเดียวและมารีย์ก็เลือกเอาสิ่งที่ดีนั้น ใครจะชิงเอาไปจากเธอไม่ได้”

## หัวข้ออธิษฐาน

1. อะไรที่ทำให้คุณไม่สามารถจดจ่อกับพระเยซูได้? มอบสิ่งรบกวนเหล่านี้ให้กับพระองค์
2. อธิษฐานต่อต้านทุกสิ่งที่ทำให้คุณไขว่เขวและเบี่ยงเบนความสนใจของคุณไปจากพระองค์
3. มุ่งมั่นที่จะทำให้พระเจ้ามีความสำคัญในชีวิตประจำวันของคุณ

## อธิษฐาน

พระบิดาเจ้าข้า ขอบคุณสำหรับพระคุณและพระเมตตาที่สดใหม่ในทุกๆ เช้า ท่ามกลางชีวิตที่วุ่นวายและความวุ่นวาย ข้าพระองค์รู้ว่าการรอดของพระองค์เป็นสิ่งสำคัญ, โปรดช่วยข้าพระองค์ที่จะสงบอยู่ต่อหน้าพระองค์ และหันออกมาจากความวุ่นวาย และช่วยข้าพระองค์ให้เป็นอย่างนางมารีย์ ผู้ที่ปรารถนาที่จะรับฟังจากพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซู อาเมน.



วันที่ 4

# สวมธรรมเนียมชาติใหม่

## เอเฟซัส 4:22-24

22 คือได้รับการสอนให้ทิ้งตัวเก่าของพวกท่าน ที่คู่กับการประพฤติแบบเดิม ซึ่งถูก  
ตัดทาล่องลงทำให้พินาศไป

23 และให้วิญญาณและจิตใจของพวกท่านได้รับการเปลี่ยนใหม่

24 และรับการสอนให้สวมสภาพใหม่ ซึ่งได้รับการสร้างขึ้นตามแบบของพระเจ้าใน  
ความชอบธรรมและความบริสุทธิ์อย่างแท้จริง

## โคโลสี 3:10

และสวมวิสัยมนุษย์ใหม่ที่กำลังได้รับการสร้างขึ้นใหม่ตามพระฉายาของพระองค์  
ผู้ทรงสร้างเพื่อให้รู้จักพระเจ้า

## หัวข้ออธิษฐาน

1. ใช้เวลาและยอมให้พระเจ้าเปิดเผยส่วนต่าง ๆ ในชีวิตของคุณที่  
พระองค์ไม่พอพระทัยและขอการให้อภัยแก่คุณ
2. ให้คำมั่นสัญญาแก่พระเจ้าที่จะละทิ้งวิถีชีวิตแบบเก่าของคุณและ  
แสวงหาทางและความคิดของพระองค์
3. ขอกำลังที่สม่ำเสมอในการดำเนินชีวิตในธรรมเนียมชาติใหม่

## อธิษฐาน

พระบิดาเจ้า ขอบพระคุณสำหรับพระวิญญูณบริสุทธิ์ที่ทรงเปลี่ยนแปลง  
ข้าพระองค์จากภายในสู่ภายนอก ข้าพระองค์ขอละทิ้งช่วงเวลาที่ได้ทำ  
ผิดและรู้สึกอับอายในชีวิต ขอบคุณที่ข้าพระองค์ไม่ต้องเผชิญกับการ  
ต่อสู้ดิ้นรนเพียงลำพังและสามารถมั่นใจได้ในพระคุณและความเมตตา  
ที่ไม่เปลี่ยนแปลงของพระองค์ ขอทรงช่วยให้ข้าพระองค์เป็นเหมือนพระ  
คริสต์มากขึ้นในทุกด้านของชีวิต อธิษฐานในพระนามพระเยซู อาเมน.  
อาเมน.

วันที่ 5

# ออกไปทั้งหมด

## มาระโก 5:27-29

27 เมื่อผู้หญิงนั้นได้ยินถึงเรื่องพระเยซู เธอก็เดินเข้าไปในฝูงชนที่มาทางข้างหลังพระองค์และแตะต้องฉลองพระองค์

28 เพราะคิดว่า “ถ้าฉันได้แตะต้องเพียงฉลองพระองค์ ฉันก็จะหายโรค”

29 ทันใดนั้นโลหิตที่ตกก็หยุดแห้งไป และหญิงผู้นั้นก็รู้ว่าโรคหายแล้ว

## หัวข้ออธิษฐาน

1. ยอมจำนนทุกอุปสรรค (เช่น ความกลัว ความอับอาย หรือความล้มเหลวในอดีต) ที่อาจหยุดคุณจากการพบกับพระเยซู
2. อธิษฐานให้มีความหิวกระหายที่จะทำทุกอย่างเพื่อที่จะได้พบกับพระเยซู
3. ขอความเชื่อที่จะได้เห็นชัยชนะและปาฏิหาริย์เมื่อคุณเชื่อฟังพระวามะของพระองค์

## อธิษฐาน

พระบิดาเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ที่จะไม่ดูหมิ่นพลังและการเปลี่ยนแปลงที่ข้าพระองค์จะสามารถสัมผัสได้ในช่วงเวลาการเผชิญหน้ากับพระองค์ เช่นเดียวกับหญิงในมาระโก 5, ข้าพระองค์ปรารถนาชัยชนะ, การเยียวยา รักษา และการช่วยเหลือที่เป็นรูปธรรม ข้าพระองค์จะฝ่าฟันอุปสรรค ความไม่เต็มใจหรือความสงสัยทุกอย่างเพื่อที่จะได้พบกับพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซู อาเมน.

วันที่ 6

# จนกว่าทุกหยดจะหมดไป

## ยอห์น 12:3

3. มารีย์เอาน้ำมันหอมнарดาบริสุทธิ์หนักประมาณครึ่งกิโลกรัม ซึ่งมีราคาแพงมากมาชโลมพระบาทพระเยซูและเอาผมเช็ดพระบาทของพระองค์ เรือนก็หอมฟุ้งไปด้วยกลิ่นน้ำมันนั้น

## เฉลยธรรมบัญญัติ 6:5

ท่านจงรักพระยาเวห์พระเจ้าของท่านด้วยสุดจิตสุดใจและสุดกำลังของท่าน

## หัวข้ออธิษฐาน

1. ขอให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ตรวจสอบและเปิดเผยด้านต่างๆ ในชีวิตของคุณที่มีความสำคัญมากกว่า ความสัมพันธ์ของคุณกับพระเยซู
2. อธิษฐานต่อต้านนิสัยหรือทัศนคติที่อาจทำให้คุณเลิกอุทิศตนต่อพระเยซู
3. ให้คำมั่นว่าจะใช้เวลาในชีวิตที่จะอุทิศตนเพื่อพระองค์อย่างไม่เห็นแก่ตัว

## อธิษฐาน

พระบิดาเจ้า ขอบพระคุณที่พระองค์ได้สำแดงความรักอันวิเศษของพระองค์ โดยการส่งพระเยซูมาตายเพื่อความบาปของข้าพระองค์ โปรดมอบความปรารถนาใหม่ที่จะได้พบและพักสงบอยู่ต่อหน้าพระองค์ เช่นเดียวกับมารีย์ ข้าพระองค์อยากอยู่ใกล้พระองค์มากขึ้น ขอให้ความปรารถนาที่สำแดงออกผ่านการกระทำของข้าพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซู อาเมน.

วันที่ 7

# ชีวิตเปลี่ยนเมื่อเผชิญหน้า

## กิจการ 8:30-31

30.ฟีลิปจึงวิ่งเข้าไปใกล้ และได้ยินท่านอ่านหนังสืออิสยาห์ผู้เผยพระวจนะจึงถามว่า “ท่านเข้าใจสิ่งที่อ่านหรือไม่?”

31.ขณะที่จึงตอบว่า “ถ้าไม่มีใครอธิบายจะเข้าใจได้อย่างไร?” ท่านจึงเชิญฟีลิปขึ้นไปนั่งบนรถม้ากับท่าน

## หัวข้ออธิษฐาน

1. ขอให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ตรวจสอบและเปิดเผยด้านต่างๆ ในชีวิตของคุณที่มีความสำคัญมากกว่า ความสัมพันธ์ของคุณกับพระเยซู
2. อธิษฐานต่อต้านนิสัยหรือทัศนคติที่อาจทำให้คุณเลิกอุทิศตนต่อพระเยซู
3. ให้คำมั่นว่าจะใช้เวลาในชีวิตที่จะอุทิศตนเพื่อพระองค์อย่างไม่เห็นแก่ตัว

## อธิษฐาน

พระบิดาเจ้า ขอบพระคุณสำหรับพระสัญญาถึงการทรงสถิตอยู่ของพระองค์ ขอทรงช่วยข้าพระองค์ให้ปรารถนาพระองค์ ยิ่งไปกว่านั้น ขอกำลังใจที่จะติดตามและคงอยู่ในการทรงสถิตของพระองค์ ขอให้ชีวิตข้าพระองค์ที่จะไม่เหมือนเดิมใน 21 วันนี้ เมื่อข้าพระองค์ยอมให้พระองค์ตรัสในใจข้าพระองค์ด้วยการเปิดกว้างครั้งใหม่ อธิษฐานในพระนามพระเยซู อาเมน.

## สัปดาห์ที่ 2

# Living with Jesus

ทุกคนรักและหวังว่าจะได้เผชิญหน้ากับพระเยซู แต่หลายครั้งที่เราอาจ  
จะหลุดลอยไปจากการทรงสถิตของพระองค์หากเราไม่ได้รับการแก้ไขฝ่าย  
วิญญาณอย่างสม่ำเสมอ การดำเนินชีวิตและหน้าที่ความรับผิดชอบที่เรา  
จะต้องทำแต่ละวันสามารถขัดขวางเราจากการเผชิญหน้ากับพระเยซูได้  
สัปดาห์นี้ให้เราปรับปรุงการมีระเบียบวินัยโดยให้สายตาเรajibจ้องอยู่ที่พระ  
เยซู และดำเนินชีวิตร่วมกับพระองค์อย่างตั้งใจทุกวัน.

วันที่ 8

# เชื่อฟังอย่างมั่นคง

## กิจการ 8: 26-31

26 แต่ทูตองค์หนึ่งขององค์พระเจ้าผู้เป็นเจ้าของฟีลิปว่า “จงลุกขึ้นไปยังทิศใต้ตามทางที่ลงไปจากกรุงเยรูซาเล็มถึงกาซา” ( ซึ่งเป็นทางเปลี่ยว ).

27 ฟีลิปก็ลุกไป และนี่แน่ะ มีขันทีชาวเอธิโอเปียคนหนึ่ง เป็นข้าราชการของพระนางคานดาสีพระราชินีของชาวเอธิโอเปีย และเป็นนายคลังทรัพย์ทั้งหมดของพระราชินีองค์นั้นท่านมานัสการที่กรุงเยรูซาเล็ม.

28 ขณะนั่งรถม้ากลับไปนั้น ท่านกำลังอ่านหนังสืออิสยาห์ผู้เผยพระวจนะอยู่.

29 พระวิญญาณตรัสสั่งฟีลิปว่า “จงเข้าไปซิรถม้าคันนั้นเถิด”.

30 ฟีลิปจึงวิ่งเข้าไปใกล้ และได้ยินท่านอ่านหนังสืออิสยาห์ผู้เผยพระวจนะจึงถามว่า “ท่านเข้าใจสิ่งที่อ่านหรือไม่?”

31 ขันที่จึงตอบว่า “ถ้าไม่มีใครอธิบาย จะเข้าใจได้อย่างไร?” ท่านจึงเชิญฟีลิปขึ้นไปนั่งบนรถม้ากับท่าน

## หัวข้ออธิษฐาน

1. ขอพระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงช่วยเพิ่มความไวต่อเสียงของพระองค์
2. ให้คำมั่นว่าจะเชื่อฟังทุกครั้ง ที่พระองค์ทรงเตรียมให้ท่านทำบางอย่าง
3. อธิษฐานที่ คุณจะมีความมุ่งมั่นอย่างแน่วแน่ในการร่วมมือกับพระเจ้า เพื่อจะเห็นชัยชนะที่จะเกิดขึ้นในชีวิตของคุณและคนรอบข้าง

## อธิษฐาน

ขอขอบคุณพระเจ้า ที่พระองค์ทรงใช้ข้าพระองค์ให้ร่วมงานกับพระองค์ เพื่อที่จะเห็นการอัศจรรย์และชัยชนะเกิดขึ้น ขอพระองค์ยกโทษเมื่อข้าพระองค์วิ่งหนีการทรงเรียก ขอช่วยให้ข้าพระองค์มั่นคงและเชื่อฟังอย่างหมดใจในทุกสถานการณ์ วันนี้ ข้าพระองค์ขอเลือกที่จะใส่ใจฟังทิศทางจากพระองค์ ในพระนามพระเยซู อาเมน.

วันที่ 9

# ยอมจำนนทุกวัน

ลูคา 9:23-24

23 พระองค์จึงตรัสกับพวกเขาทุกคนว่า “ถ้าใครต้องการจะมาติดตามเราให้คนนั้น ปฏิเสธตนเอง รับกางเขนของตนแบกทุกวันและตามเรามา.

24 เพราะว่าใครต้องการจะเอาชีวิตรอด คนนั้นจะเสียชีวิต แต่ใครยอมเสียชีวิตเพราะเห็นแก่เรา คนนั้นจะได้ชีวิตรอด

## หัวข้ออธิษฐาน

1. มีส่วนใดในชีวิตที่คุณยึดติดไว้ซึ่งอาจขัดขวางไม่ให้คุณติดตามพระเยซูอย่างเต็มที่ (เช่น ความทะเยอทะยานส่วนตัวและความสะดอกสบาย)? มอบถวายส่วนนั้นต่อพระองค์
2. อธิษฐานขอให้ความปรารถนาของคุณสอดคล้องกับพระองค์
3. อธิษฐานขอการทรงนำจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ เมื่อคุณมุ่งมั่นที่จะทำตามพระประสงค์ของพระองค์ทุกวัน

## อธิษฐาน

พระเยซู ข้าพระองค์ขอบพระคุณสำหรับการเสียสละอันยิ่งใหญ่ของพระองค์บนกางเขนที่ทรงยอมสละสิทธิของพระองค์เพื่อข้าพระองค์ วันนี้ข้าพระองค์เลือกที่จะยอมจำนนต่อพระองค์ ข้าพระองค์มอบวางความหึงและความปรารถนาส่วนตัว เพื่อที่จะติดตามพระองค์ได้ ในพระนามพระเยซู อาเมน.

วันที่ 10

# วางใจจนถึงที่สุด

## ปฐมกาล 22:1-5

1 ต่อมาพระเจ้าทรงทดลองอับราฮัม และตรัสกับท่านว่า “อับราฮัม” ท่านทูลว่า “ข้าพระองค์อยู่ที่นี้”

2 พระองค์ตรัสว่า “จงพาบุตรของเจ้าคืออิสอัค บุตรคนเดียวของเจ้าผู้ที่เจ้ารัก ไปยังดินแดนโมริยาห์ และถวายเขาที่นั่นเป็นเครื่องบูชา บนภูเขาลูกหนึ่งซึ่งเราจะบอกแก่เจ้า”

3 อับราฮัมจึงลุกขึ้นแต่เช้ามีด ผูกอาณลาของท่านพาคนใช้หนุ่มไม่ไปกับท่านด้วยสองคนกับอิสอัคบุตรของท่าน ท่านตัดฟืนสำหรับเครื่องบูชา แล้วเดินทางไปยังที่ซึ่งพระเจ้าทรงบอกแก่ท่าน

4 พอถึงวันที่สามอับราฮัมเงยหน้าขึ้นมองเห็นที่นั่นแต่ไกล

5 อับราฮัมจึงพูดกับคนใช้ทั้งสองของท่านว่า “อยู่กับลาที่นี้เถิด เรากับลูกจะเดินไปที่โน้นนมัสการพระเจ้า แล้วจะกลับมาหาพวกเจ้า”

## หัวข้ออธิษฐาน

1. ขอให้พระเจ้าช่วยคุณเอาชนะความสงสัยที่ขัดขวางไม่ให้คุณเชื่อฟังพระเจ้า
2. ยอมวางใจว่าพระองค์ทรงสัตย์ซื่อในการจัดเตรียมไว้กับชีวิตของคุณ
3. ประกาศพระสัญญาในฟิลิปปี 4:19 และรับเอาการจัดเตรียมของพระองค์ด้วยความเชื่อ

## อธิษฐาน

พระเยซูที่รัก ขอขอบคุณที่พระองค์ทรงจัดเตรียมทางให้ข้าพระองค์เสมอ ช่วยข้าพระองค์มอบความไว้วางใจทุกด้านในชีวิตไว้กับพระองค์ ในวันนี้ข้าพระองค์รู้ว่าพระองค์สามารถทำในสิ่งที่เป็นไปได้ ข้าพระองค์อธิษฐานขอให้พระองค์ขจัดความกลัว ความสงสัย และที่จะทรงควบคุมอยู่เหนือชีวิตของข้าพระองค์ เมื่อข้าพระองค์วางใจในพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซู อาเมน.



วันที่ 11

# มอบถวายทุกสิ่ง

## มัทธิว 19: 16-21

16 นี่แน่ะ มีคนหนึ่งมาทูลพระองค์ว่า “ท่านอาจารย์ ข้าพเจ้าจะต้องทำความดีอะไรบ้าง จึงจะได้ชีวิตนิรันดร์?”

17 พระเยซูตรัสตอบเขาว่า “ท่านถามเราถึงสิ่งที่ดีทำไม? ผู้ที่ดีมีแต่ผู้เดียว ถ้าท่านต้องการจะเข้าสู่ชีวิตก็ให้ถือรักษาพระบัญญัติไว้”

18 คนนั้นทูลถามว่า “คือพระบัญญัติข้อไหนบ้าง?” พระเยซูตรัสว่า “ห้ามฆ่าคน ห้ามล่วงประเวณี ผัวเมียเขา ห้ามลักทรัพย์ ห้ามเป็นพยานเท็จ

19 จงให้เกียรติบิดามารดาของตน และจงรักเพื่อนบ้านเหมือนรักตนเอง”

20 ชายหนุ่มคนนั้นทูลพระองค์ว่า “ข้าพเจ้ารักษาข้อเหล่านั้นทุกข้ออยู่แล้ว ข้าพเจ้ายังขาดอะไรอีกบ้าง?”

21 พระเยซูตรัสกับเขาว่า “ถ้าท่านต้องการจะเป็นคนดีพร้อม จงไปขายทรัพย์สิ่งของที่ท่านมีอยู่ แจกจ่ายให้คนยากจน แล้วท่านจะมีทรัพย์สมบัติในสวรรค์ และจงตามมา”

## หัวข้ออธิษฐาน

1. ทูลขอพระเจ้าให้มอบความเต็มใจที่จะสละสิ่งที่คุณให้ความสำคัญมากกว่าพระองค์
2. ทูลขอความเข้าใจใหม่จากพระเจ้าว่าทรงประสงค์จะเทพรักษากรของพระองค์ลงมาเหนือคุณมากเพียงใด
3. ประกาศการจัดเตรียมที่เพียงพอของพระเจ้าในทุกด้านของชีวิตคุณ

## อธิษฐาน

ขอบคุณพระเยซูที่ทรงเป็นผู้จัดเตรียมและเทพระพรของพระองค์ในชีวิตของข้าพระองค์ วันนี้ข้าพระองค์ตระหนักว่าทุกสิ่งที่คุณมีล้วนมาจากพระองค์ ช่วยข้าพระองค์ที่จะไม่ยึดติดกับวัตถุสิ่งของจนลืมนำพระองค์สามารถให้ได้มากกว่าที่ข้าพระองค์ต้องการ ข้าพระองค์ขอมอบทุกสิ่งทุกอย่างที่ข้าพระองค์มีเพื่อใช้ในอาณาจักรของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซู อาเมน.

วันที่ 12

# ทรงเผชิญหน้ากับเรา เมื่อเรา ติตร่อง

## ยอห์น 5: 3-9

3 ในศาลาเหล่านั้นมีคนป่วยจำนวนมาก มีทั้งคนตาบอด คนง่อย และคนเป็นอัมพาต นอนอยู่.

5 ที่นั่นมีชายคนหนึ่งป่วยมาสามสิบแปดปีแล้ว.

6 เมื่อพระเยซูทอดพระเนตรเห็นคนนั้นนอนอยู่ และทรงทราบว่าเขาป่วยอยู่อย่าง นานแล้ว พระองค์จึงตรัสกับเขาว่า “ท่านอยากหายเป็นปกติหรือเปล่า?”

7 คนป่วยคนนั้นทูลตอบพระองค์ว่า “ท่านเจ้าข้า เมื่อน้ำกำลังกระเพื่อมนั้น ไม่มีใคร เอาตัวข้าพเจ้าลงไปในสระ แล้วพอจะลงไปเอง คนอื่นก็ลงไปก่อนแล้ว”

8 พระเยซูตรัสกับเขาว่า “ลุกขึ้นเถิด จงยกแคร่ของท่านเดินไป”

9 ทันใดนั้นเขาก็หายเป็นปกติและยกแคร่ของเขาเดินไป แต่วันนั้นเป็นวันสะบาโต.

## หัวข้ออธิษฐาน

1. รับรู้ว่าคุณอาจกำลังติตร่องลึกและมีความรู้สึกผิดหวังอยู่
2. ยอมที่จะวางใจในความดีของพระองค์แม้ในช่วงเวลาที่ คุณรู้สึกผิดหวัง อย่างสุดซึ้ง
3. รับชัยชนะเหนือร่องลึกที่คุณกำลังติดอยู่

## อธิษฐาน

พระเยซูที่รัก ขอบคุณที่พระองค์ไม่เพียงแต่มาพบข้าพระองค์ในคริสตจักรในวันอาทิตย์เท่านั้น แต่ทรงต้องการเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตของข้าพระองค์ทุกวัน ข้าพระองค์เลือกที่จะยอมมอบชีวิตของข้าพระองค์ให้กับพระองค์ และเดินในทางของพระองค์ทุกวัน อธิษฐานในพระนามพระเยซู อาเมน.

วันที่ 13

# แม้ว่าจะต้องผ่านความเจ็บปวดและพ่ายแพ้

สดุดี 23:4-5

4 แม้ข้าพระองค์จะเดินฝ่าหุบเขาเงามัจจุราช ข้าพระองค์ก็ไม่กลัวอันตรายใดๆ เพราะพระองค์สถิตกับข้าพระองค์ คทาและธนูพระกรของพระองค์ปลอบโยนข้าพระองค์  
5 พระองค์ทรงจัดเตรียมโต๊ะอาหารให้ข้าพระองค์ต่อหน้าต่อตาคู่อริของข้าพระองค์ พระองค์ทรงเจิมศีรษะข้าพระองค์ด้วยน้ำมัน ถ้วยของข้าพระองค์ก็ล้นอยู่

## หัวข้ออธิษฐาน

1. ประกาศว่าพระเจ้ายังคงมีอำนาจเหนือความเจ็บปวดและความพ่ายแพ้ทุกอย่าง และพระองค์ยังอยู่กับคุณและจะทรงนำคุณผ่านมันทั้งหมดไปได้
2. ขอให้คุณสามารถยืนหยัดและก้าวข้ามความท้าทายที่คุณกำลังเผชิญได้
3. มุ่งมั่นที่จะแสวงหาสติปัญญาและการทรงสถิตของพระเจ้าในยามยากลำบากหรืออ่อนแอ

## อธิษฐาน

ขอขอบคุณพระเยซูสำหรับพระคุณของพระองค์ที่ทรงประทานให้เราอย่างเหลือเฟือ ซึ่งเราไม่คู่ควรที่จะได้รับ แต่พระองค์ก็ยังทรงประทานให้เรา จากวันนี้เป็นต้นไป ขอช่วยให้ตาของข้าพระองค์ที่จะจับจ้องอยู่ที่พระองค์ พึงพาพระองค์ให้ผ่านวิกฤตที่ข้าพระองค์ไม่สามารถเอาชนะได้ด้วยตัวเอง ข้าพระองค์ต้องการกำลังจากพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซู อาเมน.

วันที่ 14

# มีชีวิตรอยู่กับพระองค์

ยอห์น 15: 4-5

4 จงติดสนิทอยู่กับเราและเราติดสนิทอยู่กับพวกท่าน แขนงจะออกผลเองไม่ได้ นอกจากจะติดสนิทอยู่กับเถา พวกท่านก็เช่นเดียวกันจะเกิดผลไม่ได้ นอกจากจะติดสนิทอยู่กับเรา.

5 เราเป็นเถาอรุ่น พวกท่านเป็นแขนง คนที่ติดสนิทอยู่กับเราและเราติดสนิทอยู่กับเขา คนนั้นจะเกิดผลมาก เพราะว่าถ้าแยกจากเราแล้วพวกท่านจะทำได้ไม่ได้เลย.

## หัวข้ออธิษฐาน

1. ขอให้พระเจ้าดาวนโหลดความกระตือรือร้นใหม่ที่จะยังคงอยู่ในพระองค์ไม่ว่าคุณจะต้องเผชิญกับอะไรก็ตาม
2. ยึดมั่นในการดำเนินชีวิตแบบที่สถิตอยู่ต่อหน้าพระองค์ทุกวัน
3. ประกาศการเกิดผลในทุกด้านของชีวิตคุณ (เช่น ความสัมพันธ์ งาน พันธกิจ) เมื่อคุณติดสนิทในพระองค์

## อธิษฐาน

ขอบคุณพระเจ้าที่โดยพระองค์ ข้าพระองค์สามารถเกิดผลในชีวิตได้ ขอให้ข้าพระองค์มีวินัยที่จะอยู่ใกล้พระองค์ทุกวันและไม่เพียงแค่เวลาที่ข้าพระองค์รู้สึกอยากทำเท่านั้น วันนี้ข้าพระองค์ขอประกาศว่าข้าพระองค์จะเกิดผลเพื่อถวายเกียรติและพระนามของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซู อาเมน.

### สัปดาห์ที่ 3

# Living with Jesus

พระเยซูต้องการเผชิญหน้ากับเราในด้านต่างๆ ของชีวิต ซึ่งสามารถเกิดขึ้นได้ตลอดเวลาและโดยวิธีใดก็ได้ เราพร้อมที่จะเผชิญหน้าและรับเอาจากพระองค์ไหม? ในสัปดาห์สุดท้ายของการอธิษฐานนี้ ขอให้เราตระหนักในฤทธิ์อำนาจอันไร้ขอบเขตของพระเจ้าและเราจะมีประสบการณ์กับพระองค์ในชีวิตได้อย่างไร.

วันที่ 15

# พระองค์อยู่กับเราเสมอ

## ลูกา 24:13-18

13 ในวันนั้นเองมีสาวกสองคนเดินทางไปหมู่บ้านชื่อเอมมาอูส ห่างจากกรุงเยรูซาเล็มประมาณสิบเอ็ดกิโลเมตร.

14 เขาสนทนากันถึงเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น.

15 ขณะที่กำลังสนทนาซักถามกันอยู่ พระเยซูก็เสด็จเข้ามาใกล้ดำเนินด้วยกัน.

16 แต่ตาของเขาทั้งสองถูกปิดกันทำให้จำพระองค์ไม่ได้.

17 พระองค์ตรัสกับเขาทั้งสองว่า “ระหว่างทางที่เดินมานี้ท่านโต้ตอบกันเรื่องอะไร?” เขาก็หยุดยืน หน้าตาโศกเศร้า.

18 คนที่ชื่อเคลโอปัสทูลถามพระองค์ว่า “ท่านเป็นแขกเมืองในกรุงเยรูซาเล็มเพียงคนเดียวหรือที่ไม่รู้เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในช่วงนี้?”

## หัวข้ออธิษฐาน

1. ขอบคุณพระเจ้าที่อยู่กับคุณทุกฤดูกาลทั้งในอดีตและปัจจุบัน
2. ทูลขอการอภัยจากพระเจ้าเมื่อคุณลืมการทรงสถิตของพระองค์
3. ยึดมั่นในนิสสัยที่จะช่วยให้คุณปลุกฝังการรับรู้ถึงการสถิตของพระองค์ทุกวัน (เช่น นิสัยการอ่านพระคัมภีร์ นมัสการพระองค์ก่อนไปทำงาน หรือเริ่มต้นวันใหม่ด้วยการขอบคุณ)

## อธิษฐาน

พระเจ้าที่รัก ขอทรงเปิดตาใจของข้าพระองค์ให้เห็นและรู้จักพระองค์ เป็นการส่วนตัวในฐานะกษัตริย์ พระผู้ช่วยให้รอด และสหายผู้ทรงเดินเคียงข้างข้าพระองค์ ขอช่วยข้าพระองค์ให้ตระหนักถึงการสถิตอยู่ของพระองค์ และวิธีที่พระองค์ตรัสและทำงานในชีวิตของข้าพระองค์ ขอบคุณที่ทรงเป็นพระเจ้าที่อยู่ใกล้ชิดข้าพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซู อาเมน.

วันที่ 16

# พระองค์ทรงรักษา

## อิสยาห์ 53:4-5

4 แน่ที่เดียวท่านแบกความเจ็บไข้ของพวกเรา และหอบความเจ็บปวดของเราไป  
กระนั้นพวกเรายังคิดว่าที่ท่านถูกตี คือถูกพระเจ้าทรงโอบอ้อมและข่มใจ.

5 แต่ท่านถูกแทงเพราะความทรยศของเรา ท่านบอบช้ำเพราะความบาปผิดของเรา การ  
ตีสอนที่ตกบนท่านนั้นทำให้พวกเรามีสวัสดิภาพ และที่ท่านถูกเมียนตีก็ทำให้เราได้รับ  
การรักษา.

## สุภาษิต 4:20-22

20 ลูกเอ๋ย จงใส่ใจถ้อยคำของข้า จงเอียงหูของเจ้าเข้าหาคำพูดของข้า.

21 อย่าให้มันคลาดสายตาของเจ้า จงรักษามันไว้ภายในใจของเจ้า.

22 เพราะมันเป็นชีวิตแก่ผู้ค้นพบ และเป็นพลาณามัยแก่กายทุกส่วนของผู้นั้น.

## หัวข้ออธิษฐาน

1. เป็ดใจของคุณต่อพระเจ้าและเชิฐพระองค์ให้รักษาหัวใจส่วนที่แตก  
สลายและความเจ็บป่วยทางร่างกายของคุณ
2. อธิษฐานด้วยความเชื่อที่ แน่วแน่นว่าพระเจ้าสามารถรักษาคุณได้อย่าง  
สมบูรณ์
3. โดยความเชื่อ ให้รับว่าการรักษาเป็นของคุณวันนี้!

## อธิษฐาน

พระเจ้าที่รัก ขอบพระคุณสำหรับการทำงานของพระองค์บนไม้กางเขน  
ข้าพระองค์ขอประกาศว่าด้วยรอยแผลของพระองค์ ข้าพระองค์ได้รับการ  
การรักษา ข้าพระองค์ขอมอบทุกพื้นที่ในชีวิตที่ต้องการการสัมผัสจาก  
พระองค์และได้รับการรักษาในพระนามของพระเยซู ถึงแม้จะไม่เห็นการ  
รักษาในทันที ข้าพระองค์ก็จะยังคงวางใจในความสัตย์ซื่อและความดีของ  
พระองค์ตลอดชีวิตของข้าพระองค์ อาเมน.

วันที่ 17

# พระองค์ทรงดูแลเรา

## มัทธิว 6:28-30

28 ท่านกระวนกระวายถึงเครื่องนุ่งห่มทำไม? จงพิจารณาดูว่าดอกไม้ในทุ่งนานั้นเติบโตขึ้นอย่างไร มันไม่ทำงาน มันไม่ปั่นด้าย แต่เราบอกพวกท่านว่า 29 แม้แต่กษัตริย์ซาโลมอนเมื่อทรงบริบูรณ์ด้วยศักดิ์ศรี ก็ไม่ได้แต่งพระองค์งามเท่าดอกไม้เหล่านี้สักดอกหนึ่ง 30 และถ้าพระเจ้าทรงตกแต่งหญ้าที่ทุ่งนาอย่างนั้น ซึ่งเป็นอยู่วันนี้และรุ่งขึ้นต้องทิ้งในเตาไฟ โอ พวกท่านมีความเชื่อ้อย พระองค์จะไม่ทรงตกแต่งท่านมากกว่านั้นหรือ?

## หัวข้ออธิษฐาน

1. แบ่งปันภาระของคุณกับพระเจ้าวันนี้ และเชิญพระองค์ให้นำสันติสุข มาสู่สถานการณ์ของคุณ
2. อธิษฐานขอความไว้วางใจว่าพระเจ้าจะทรงกระทำการในเวลาอันเหมาะสมของพระองค์
3. ใคร่ครวญข้อพระคัมภีร์ของวันนี้อีกครั้งและประกาศว่าพระองค์ไม่เคยล้มเหลว

## อธิษฐาน

พระเจ้าที่รัก ข้าพระองค์ยอมรับว่าพระองค์ทรงเป็นพระบิดาแห่งฟ้าสวรรค์ และในพระคริสต์ ข้าพระองค์ไม่ขาดสิ่งใด ขอทรงช่วยให้ข้าพระองค์มองเห็นพระองค์เป็นแหล่งทรัพยากรของข้าพระองค์ และเชื่อว่าพระองค์จะประทานทุกสิ่งที่ข้าพระองค์จำเป็นตามพระสัญญาของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซู อาเมน.



วันที่ 18

# เราพึ่งพาพระองค์ได้

## เยเรมีย์ 17:5-8

5 พระยาห์เวห์ตรัสดังนี้ว่า “คนที่วางใจในมนุษย์ และให้เนื้อหนังเป็นกำลังของเขา และใจของเขาหันออกจากพระยาห์เวห์ คนนั้นก็เป็นที่แช่งสาป

6 เขาเป็นเหมือนพุ่มไม้ที่อยู่ในทะเลทราย และจะไม่เห็นสิ่งดีที่มาถึง เขาจะอาศัยอยู่ในแผ่นดินที่แตกกระแหงในถิ่นทุรกันดาร ในแผ่นดินเค็มที่ไม่มีคนอาศัย

7 “คนที่วางใจในพระยาห์เวห์ย่อมได้รับพระพร คือผู้ที่ความวางใจของเขาอยู่ในพระยาห์เวห์

8 เขาเป็นเหมือนต้นไม้ที่ปลูกไว้ริมน้ำ ซึ่งหยั่งรากของมันออกไปข้างลำน้ำ เมื่อแดดส่องมาถึงก็ไม่แห้ง เพราะใบของมันคงเขียวอยู่เสมอ และไม่กระวนกระวายในปีที่แห้งแล้ง เพราะมันไม่หยุดที่จะเกิดผล”

## สุภาษิต 18:10

พระนามของพระยาห์เวห์เป็นหอรบแข็งแแกร่ง คนชอบธรรมวิ่งเข้าไปในนั้นและปลอดภัย.

## หัวข้ออธิษฐาน

1. ขอให้พระเจ้าเปิดเผยความคิดและทัศนคติของคุณซึ่งขัดขวางไม่ให้คุณวางความหวังในพระองค์
2. อธิษฐานขอให้พึ่งพาพระองค์มากขึ้นเพื่อรับการปกป้องคุ้มครองในยามยากลำบาก
3. มุ่งมั่นที่จะหันไปหาพระเจ้าและให้พระองค์เป็นการตอบสนองแรกของคุณทุกวัน

## อธิษฐาน

ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์ยอมรับว่าพระองค์ทรงเป็นพระเจ้านิรันดรกาล เป็นป้อมปราการและรากฐานอันมั่นคงของข้าพระองค์ ในการต่อสู้ดิ้นรน ช่วยข้าพระองค์ให้มั่นใจในพระลักษณะที่ไม่เปลี่ยนแปลงของพระองค์ และหันไปหาพระองค์ก่อนในทุกสถานการณ์ ขอทรงช่วยข้าพระองค์ให้ตระหนักถึงพระคุณและความรักอันไม่สิ้นสุดที่ทรงมีต่อข้าพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซู อาเมน.

วันที่ 19

# อนาคตเราจะมั่นคง

## เยเรมีย์ 29:11

พระยาห์เวห์ตรัสว่า ‘เพราะเรารู้แผนงานที่เรามีไว้สำหรับพวกเจ้า เป็นแผนงานเพื่อสวัสดิภาพ ไม่ใช่เพื่อทำร้ายเจ้า เพื่อจะให้อนาคตและความหวังแก่เจ้า.

## สุภาษิต 19:21

ในใจมนุษย์มีแผนงานมากมาย แต่พระประสงค์ของพระยาห์เวห์จะดำรงอยู่ได้.

## หัวข้ออธิษฐาน

1. ระลึกถึงความสัตย์ซื่อของพระองค์ในอดีต และเลือกวางใจพระองค์ในปัจจุบัน
2. ขอความเชื่อที่ยิ่งใหญ่ขึ้นจากพระเจ้าว่าพระองค์มีแผนการที่ดีสำหรับคุณ
3. ยอมจำนนต่อพระเจ้าและเชิญพระองค์เข้ามาทางคุณ

## อธิษฐาน

พระเจ้าที่รัก ขอบพระคุณสำหรับพระสัญญาเกี่ยวกับอนาคตและความหวังของพระองค์ ข้าพระองค์รู้ว่าพระสัญญานี้เป็นความจริง ไม่ว่าจะอดีตหรืออนาคตของข้าพระองค์จะเป็นอย่างไร ข้าพระองค์ขอเป็ใจในแผนการที่ดีและไม่มีวันสิ้นสุดด้วยความเชื่อ อธิษฐานในพระนามพระเยซู อาเมน.

วันที่ 20

# เราได้รับอิสระ

## โรม 6:16-18

16 พวกท่านไม่รู้หรือว่าถ้าท่านยอมตัวรับใช้เชื่อฟังใคร ท่านก็เป็นทาสของผู้ที่ท่านเชื่อฟังนั้น คือเป็นทาสของบาปซึ่งนำไปสู่ความตาย หรือเป็นทาสของการเชื่อฟังซึ่งนำไปสู่ความชอบธรรม? 17 แต่จงขอบพระคุณพระเจ้า เพราะว่าท่านเคยเป็นทาสของบาป แต่บัดนี้มีใจเชื่อฟังหลักคำสอนนั้นซึ่งท่านได้รับมา 18 เมื่อท่านทิ้งหลายพันจากบาปแล้ว ท่านก็ได้เป็นทาสของความชอบธรรม

## 2 โครินธ์ 3:17

องค์พระผู้เป็นเจ้าทรงเป็นพระวิญญูญาณ และพระวิญญูญาณขององค์พระผู้เป็นเจ้าทรงอยู่ที่ไหน เสรีภาพก็มีอยู่ที่นั่น.

## หัวข้ออธิษฐาน

1. กลับใจจากการยอมให้บาปหรือการต่อสู้ดิ้นรนด้วยตัวเองที่ควบคุมชีวิตของคุณอยู่ ประกาศอิสรภาพเหนือมัน
2. อธิษฐานเพื่อความกล้าหาญที่จะแบ่งปันการต่อสู้ดิ้นรนนั้นของคุณกับเพื่อนหรือผู้นำที่คุณเชื่อถือได้
3. การที่จะเป็นไทได้ จำเป็นที่เราต้องดำเนินชีวิตให้บริสุทธิ์ เพื่อรักษาเสรีภาพของเรา อุทิศชีวิตของคุณเพื่อความบริสุทธิ์ ไร้มลทิน และเพื่อความชอบธรรม

## อธิษฐาน

พระเจ้าที่รัก ขอบพระคุณสำหรับอิสรภาพที่พระองค์ได้จ่ายราคาเพื่อข้าพระองค์บนกางเขน วันนี้ ข้าพระองค์ขอประกาศว่าข้าพระองค์ไม่ได้ถูกควบคุมโดยความปรารถนาของตัวเอง แต่โดยพระวิญญูญาณของพระเจ้าผู้ซึ่งนำมาซึ่งอิสรภาพ ข้าพระองค์ตระหนักว่าพระองค์จะทรงเปลี่ยนข้าพระองค์ให้เป็นเหมือนพระองค์มากยิ่งขึ้น ข้าพระองค์ขอเปิดใจต่อการทำงานของพระองค์ ขอทรงช่วยให้ข้าพระองค์ใช้เสรีภาพนี้ในการรับใช้ผู้อื่นด้วยความเต็มใจและยินดี อธิษฐานในพระนามพระเยซู อาเมน.

วันที่ 21

# เป็นพยาน

## กิจการ 9: 1-31

- 1 ในระหว่างนั้นเขาโลยังจับคำราม กล่าวว่าจะมาบรรดาสาวกขององค์พระผู้เป็นเจ้า จึงไปหาหมาหูโรหิต
- 2 ขอหนังสือไปยังธรรมศาลาต่างๆ ในเมืองดามัสกัส เพื่อที่ว่าถ้าพบใครเป็นพวก “ทางนั้น” ไม่ว่าชายหรือหญิง จะจับมัดพามายังกรุงเยรูซาเล็ม
- 3 ขณะที่เขาโลเดินทางไปใกล้จะถึงเมืองดามัสกัส ทันใดนั้นมีแสงสว่างส่องมาจากฟ้า ล้อมรอบตัวท่าน
- 4 ท่านก็ล้มลงที่พื้นและได้ยินพระสุรเสียงตรัสว่า “เขาโล เขาโลเอ๋ย เจ้าข่มเหงเราทำไม?”
- 5 เขาโลจึงทูลถามว่า “องค์พระผู้เป็นเจ้า พระองค์เป็นใคร?” พระองค์ตรัสว่า “เราคือเยซูผู้ที่เจ้าข่มเหง

## หัวข้ออธิษฐาน

1. ทูลขอการเผชิญหน้าจากพระเจ้าเพื่อที่ชีวิตคุณจะมีการเปลี่ยนแปลง
2. ขอพระเจ้ามอบความปรารถนาอย่างต่อเนืองที่จะอธิษฐานเพื่อตนเอง ผู้อื่น และคริสตจักร
3. อธิษฐานเพื่อความกล้าที่จะประกาศพระนามของพระองค์และแบ่งปันคำพยานของคุณกับผู้อื่น

## อธิษฐาน

พระเจ้าที่รัก ขอบพระคุณที่ทรงเปิดเผยถึงตัวตนของพระองค์ และที่ได้เผชิญกับข้าพระองค์ตลอด 21 วันที่ผ่านมานี้ ช่วยข้าพระองค์ให้พึ่งพาพระองค์ทุกวันเพื่อดำเนินชีวิตในแบบที่พระองค์จะได้รับเกียรติ ขอทรงมอบความกล้าหาญที่ข้าพระองค์จะเป็นพยานกับผู้อื่น เพื่อที่พวกเขาจะได้มีประสบการณ์กับพระองค์ด้วยเช่นกัน อธิษฐานในพระนามพระเยซู อาเมน. ด้วยความเต็มใจและยินดี อธิษฐานในพระนามพระเยซู อาเมน.