

๒ ก้าวหน้า



21วัน แห่งการอดอาหารและอธิษฐาน



คู่มือการอุทิศตัว and ในการอดอาหารและอธิษฐาน

บทนำ

พระเจ้าตอบสนองต่อผู้ที่แสวงหาพระองค์ เมื่อเราเริ่มต้นปี 2021 และได้มาอยู่จำเพาะ พระพิภพพระเจ้าในช่วง 21 วันแห่งการอดอาหาร และอธิษฐานนี้ พระเจ้าจะให้ความคาดหวัง และมุมมองใหม่แก่เรา และนำเราไปข้างหน้า เข้าสู่แผนการและวัตถุประสงค์ของพระองค์ในชีวิตเรา.

หัวข้อของเราสำหรับ 21 วันนี้คือ “ก้าวหน้า” วัตถุประสงค์ของพระเจ้าไม่ได้เปลี่ยนแปลงตามสถานการณ์ของเรา แต่ทรงให้กำลังใจเราในการก้าวเข้าไปสู่แผนการของพระองค์ รับเอาพื้นที่ใหม่ในทุกด้านของชีวิต.

แต่ละสัปดาห์ของการอุทิศตัวนี้ เราจะจัดจ้อแบบเฉพาะเจาะจง – ยืนหยัดอย่างเข้มแข็ง, การทรงนำของพระวิญญาณบริสุทธิ์, และยึดพื้นที่ แต่ละวันจะประกอบไปด้วยข้อคิด และคำแนะนำในการอธิษฐาน และยังมีข้อพระคัมภีร์ให้เราได้อ่านด้วย ซึ่งจะช่วยให้เราอ่านพระธรรมกิจการได้จบภายใน 21 วันนี้ เมื่อเราอ่านคู่มือ อนุญาตให้พระเจ้าตรัสกับเรา ใช้เวลาสะท้อนและอธิษฐาน การตอบสนองของเราต่อพระเจ้าของพระเจ้า อนุญาตให้พระองค์เปลี่ยนแปลงหัวใจและนำเราเข้าไปสู่การจัดเตรียมที่พระองค์มีไว้ให้เราในปีนี้.

การอดอาหารคืออะไร

การอดอาหารคือ การฝึกวินัยฝ่ายจิตวิญญาณ โดยที่เราตั้งใจที่จะละเว้นการกินอาหารในช่วงเวลาหนึ่ง เป็นการปฏิบัติเพื่อความดีตามธรรมชาติ ถ่อมใจลง และใช้เวลาในการจดจ่อที่พระเจ้า.

การอดอาหารสมควรทำควบคู่ไปกับการตั้งเวลาอธิษฐาน และศึกษาพระคำพระเจ้า เมื่อเราทำตัวให้สอดคล้องกับพระประสงค์ของพระเจ้า ถ้าคุณไม่รู้ว่าจะเริ่มต้นอย่างไร คู่มือนี้ประกอบไปด้วยข้อพระคัมภีร์ และคำอธิษฐานง่ายๆที่คุณสามารถทำตามได้.

การอธิษฐานไม่ใช่การพยายามที่จะเปลี่ยนแปลงพระทัยพระเจ้า หรือเพื่อที่จะได้รับอนุมัติจากพระองค์ แต่มันเป็นการเปลี่ยนแปลงท่าทีและมุมมองของเรา และเตือนให้เราพึ่งพาพระเจ้าทุกอย่าง การอดอาหารเป็นการนำหน้าการเคลื่อนไหวของพระเจ้า พระคัมภีร์ได้บรรยายตัวอย่างไว้ดังนี้.

โมเสส แสวงหาการผ่านพ้นฝ่ายจิตวิญญาณ โดยการใช้เวลา 40 วันเพียงลำพังกับพระเจ้า โดยที่ไม่กินและดื่มน้ำอะไรเลย จนกระทั่งท่านได้รับบัญญัติ 10 ประการ (อพยพ 24:18)

ดาวิด แสวงหาการฝ่าฟันส่วนตัว โดยการอดอาหารและถ่อมใจ (สดุดี 35:13)

ดาเนียล อดอาหารและอธิษฐาน เมื่อเขาแสวงหาการฝ่าฟัน เพื่อพวกเขาจะรอดพ้นต่อพระเจ้าของพวกเขา (ดาเนียล 9:3-4)

พระเยซูเองก็ทรงอดอาหาร 40 วันก่อนที่จะออกทำพันธกิจ (มัทธิว 4:1-2)

คู่มือการอุทิศตัว and ในการอดอาหารและอธิษฐาน

ก่อนที่จะเริ่มต้นการอุทิศตัวนี้ ให้เราใช้เวลาเตรียมตัวและตัดสินใจว่าจะอดอะไร และเชื่อว่าพระเจ้าจะทรงทำบางอย่าง ยิ่งเรามีการเตรียมตัวมาก เราก็มักจะสามารถคาดหวังให้พระเจ้าทำสิ่งนั้นมากเช่นกัน

ตัดสินใจว่าจะอดอะไร

อดแบบเต็ม : งดเว้นจากอาหารแข็งทั้งหมด
อดบางส่วน : งดเว้นอาหาร 1 ถึง 2 มื้อต่อวัน หรือ งดอาหารหรือเครื่องดื่มบางอย่าง
อดอย่างอื่น : งดเว้นกิจกรรมบางอย่าง (เช่น บันเทิง งานอดิเรก สื่อออนไลน์)

ตั้งเป้าหมาย

เขียนเป้าหมายหรือบางอย่างในชีวิตที่คุณเชื่อว่าพระเจ้าจะตรัสกับคุณในระยะเวลา 21 วันนี้ เริ่มเป้าหมายที่จะรู้จักพระเจ้าอย่างใกล้ชิด และเพื่อจะได้ยินเสียงของพระองค์ชัดเจนขึ้น พันที่ใดในชีวิตที่ต้องการที่จะผ่านพ้นใหม่อบไว้ที่พระเจ้า และเชื่อว่าพระองค์จะทรงทำงานในชีวิตเรา เมื่อเราอดอาหาร และอธิษฐาน สิ่งสำคัญคือ

แบ่งปันกับบางคน

เมื่อเราเริ่มต้นการอดอาหาร 21 วันนี้ ให้หาใครสักคนที่จะร่วมทำด้วยกัน – คู่สมรส , เพื่อนสนิท, สมาชิกในกลุ่มเซลล์ และร่วมกันอุทิศตัวแบ่งปันในสิ่งที่เรารู้สึกได้ว่าพระเจ้าตรัส และทำอะไรบางอย่างในชีวิตคุณตลอด 3 สัปดาห์นี้

สัปดาห์แรก

สัปดาห์แรก เราจะจดจ่อใจ
อยู่ที่การยับยั้ง เจริญ มัตถ
การเดินทาง 21 วันนี้ โดย
การเตือนตัวเองว่าพระเจ้าจะ
เสริม มกำลังให้เรายืนหยัด และ
กล้าหาญเมื่อต้องเจอกับความ
ยากลำบาก และการท้าทาย
เราต้องยืนหยัดและไม่ยอม
แพ้ ในสิ่งที่ พระเจ้าได้มอบให้
เรา และเคลื่นไปข้างหน้าใน
แผนการและวัตถุประสงค์ของ
พระองค์.



จดจำพระสัญญา

ทุกๆ แห่งที่ฝ่าเท้าของเจ้าทั้งหลายจะเหยียบลง เราได้ยกให้พวกเจ้าดังที่เราได้สัญญาไว้กับโมเสส. ตั้งแต่ถิ่นทุรกันดารและภูเขาเลบานอนนี้จนถึงแม่น้ำใหญ่ คือแม่น้ำยูเฟรติส แผ่นดินทั้งหมดของคนฮิตไทต์ ถึงทะเลใหญ่ทางทิศตะวันตก จะเป็นอาณาเขตของเจ้า. ไม่มีใครจะยืนหยัดต่อหน้าเจ้าได้ตลอดชีวิตของเจ้า เราอยู่กับโมเสสมาแล้วอย่างไร เราจะอยู่กับเจ้าอย่างนั้น เราจะไม่ละเลยหรือทอดทิ้งเจ้า.

โยชูวา 1:3-5

ข้อคิด

พระสัญญาของพระเจ้าไม่เคยเปลี่ยนแปลง แม้ว่าสถานการณ์ภายนอกจะเปลี่ยนแปลง พระองค์ยังคงสัตย์ซื่อ เมื่อเรายึดตัวเราไว้ที่พระสัญญาของพระเจ้า เราสามารถที่จะยืนหยัดได้จนกระทั่งพระสัญญาเหล่านั้นสำเร็จ และรู้ว่าพระเจ้าอยู่กับคุณ.

อธิษฐาน

- จดจำพระสัญญาของพระเจ้า.
- ประกาศความสัตย์ซื่อของพระองค์.
- ขอพระเจ้าช่วยให้เรายืนหยัดได้ท่ามกลางความไม่แน่นอน.

อ่านพระคัมภีร์ : กิจการบทที่ 1 และ 2

ต้านทานการทดลอง

ไม่มีการทดลองใดๆ เกิดขึ้นกับท่านทั้งหลาย นอกเหนือการทดลองซึ่งเคยเกิดกับมนุษย์ พระเจ้าทรงซื่อสัตย์พระองค์จะไม่ทรงให้พวกท่านต้องถูกทดลองเกินกว่าที่ท่านจะทนได้ และเมื่อถูกทดลองพระองค์จะทรงให้มีทางออกด้วย เพื่อพวกท่านจะมีกำลังทนได้.

1 โครินธ์ 10:13

ข้อคิด

เมื่อเราจะเริ่มก้าวออกไปสู่สิ่งใหม่ๆ ศัตรูก็จะทำงานต่อต้านเรา โดยทดลองเราด้วยนิสัย และวิธีการคิดแบบเดิม เราจำเป็นต้องถ่อมตัวเราลงต่อพระพักตร์พระเจ้า และนำการทดลองเข้ามาสู่แสงสว่าง พระเจ้าทรงซื่อสัตย์ซื่อ และจะทรงช่วยให้เราเอาชนะการทดลองนั้นได้.

อธิษฐาน

- ถ่อมใจลงต่อพระพักตร์พระเจ้า.
- สารภาพว่าเราต้องพึ่งพาพระองค์.
- ขอกำลังและความเข้มแข็งที่จะยืนได้ เมื่อเผชิญกับการทดลอง.

อ่านพระคัมภีร์ : กิจการบทที่ 3

ยืนยัน

เพราะเหตุนี้จึงรับยุทธภัณฑ์ทั้งชุดของพระเจ้าไว้ เพื่อท่านจะสามารถต่อสู้ในวันซำรายนิน และเมื่อทำทุกอย่างแล้วจะยังยืนยันหยัดอยู่ได้.
เอเฟซัส 6:13

ข้อคิด

พระคัมภีร์ได้สอนเราว่า ทุกคนล้วนกำลังต่อสู้ในสงครามฝ่ายจิตวิญญาณ ต่อสู้กับหลักการและอำนาจของเจ้าแห่งความมืดในโลกนี้ พระเจ้าได้เตรียมเราให้พร้อมที่จะยืนยันหยัดท่ามกลางสนามรบนี้ และมอบทุกอย่างที่จำเป็นเพื่อเราจะได้รับชัยชนะ เตรียมตัวเราสู่สนามรบโดยการสวมยุทธภัณฑ์ทั้งชุดของพระเจ้า และไม่ยอมแพ้.

อธิษฐาน

- ขอขอบคุณพระเจ้าที่ได้เตรียมเราให้พร้อมในการต้านทานการโจมตีของศัตรู
- ขอพระเจ้าเปิดเผยให้เราเข้าถึงส่วนที่อ่อนแอของเรา.
- สาราภาพว่าเราต้องพึ่งพาพระองค์.

อ่านพระคัมภีร์ : กิจการบทที่ 4

อุทิศตนเพื่อพระเจ้า

ยชนะของเราไม่ได้ขึ้นอยู่กับกำลังและความพยายามของตัวเอง ทุกๆชัยชนะมาจากพระเจ้า การอุทิศตัวเพื่อพระเจ้าจะทำให้เราฟันฝ่าไปได้ การอุทิศตัวของเราจะต้องถูกทดสอบแต่เราต้องยึดมั่น เมื่อเราให้พระเจ้าเป็นศูนย์กลางในชีวิต และอุทิศตัวเพื่อพระองค์เพียงผู้เดียว เราจะมีประสบการณ์ของชัยชนะต่อไป แสวงหาเพื่อนำพระเจ้าเข้ามาในทุกๆ พื้นที่ของชีวิต แม้แต่ในสิ่งที่ดูเหมือนเป็นเรื่องธรรมดา (เช่น กิจวัตรประจำวัน)

โยชูวา 23: 8-11

ข้อคิด

ยชนะของเราไม่ได้ขึ้นอยู่กับกำลังและความพยายามของตัวเอง ทุกๆชัยชนะมาจากพระเจ้า การอุทิศตัวเพื่อพระเจ้าจะทำให้เราฟันฝ่าไปได้ การอุทิศตัวของเราจะต้องถูกทดสอบแต่เราต้องยึดมั่น เมื่อเราให้พระเจ้าเป็นศูนย์กลางในชีวิต และอุทิศตัวเพื่อพระองค์เพียงผู้เดียว เราจะมีประสบการณ์ของชัยชนะต่อไป แสวงหาเพื่อนำพระเจ้าเข้ามาในทุกๆ พื้นที่ของชีวิต แม้แต่ในสิ่งที่ดูเหมือนเป็นเรื่องธรรมดา (เช่น กิจวัตรประจำวัน)

อธิษฐาน

- เลือกว่าจะนำพระเจ้ากลับมาเป็นศูนย์กลางในชีวิต.
- เชิญพระองค์เข้ามาในทุกๆพื้นที่ของชีวิต.
- สารภาพว่าเราต้องพึ่งพาในพระองค์.

อ่านพระคัมภีร์ : กิจการบทที่ 5

แยกตัวเราออกมา

โยชูวากล่าวแก่ประชาชนว่า “จงชำระตัวให้บริสุทธิ์ เพราะว่าพรุ่งนี้พระยาห์เวห์จะทรงทำการ อัจฉรย์ท่ามกลางพวกท่าน.”

โยชูวา 3:5

ข้อคิด

ถ้าเราดำเนินชีวิตแบบไม่ระมัดระวัง ความบาปและความไม่บริสุทธิ์สามารถเข้ามาหยั่งรากในชีวิตเราได้ เราจำเป็นต้องอธิษฐานให้พระเจ้าเปิดเผยถึงสิ่งที่ซ่อนเร้นอยู่นี้ และละทิ้งมันไปพร้อมทั้งแยกตัวเราออกมาไว้เพื่อพระเจ้า เพื่อพระองค์จะสามารถทำตามแผนการ และพระประสงค์ได้สำเร็จในเรา และโดยเรา เลือกที่จะติดตามความบริสุทธิ์และให้อาณาจักรเป็นทางเลือกของเรา ตั้งเวลาไว้เป็นพิเศษอนุญาตให้พระเจ้าเปิดเผยถึงพื้นที่ ที่พระเจ้าต้องการจะทำงานในชีวิตของเรา.

อธิษฐาน

- ขอพระเจ้าเปิดเผยถึงความบาปและความไม่บริสุทธิ์ที่ซ่อนเร้นอยู่ในชีวิตเรา.
- ละทิ้งและมอบสิ่งที่ซ่อนเร้นเหล่านี้ไว้กับพระเจ้า.
- ตัดสินใจแยกตัวเราเองไว้เพื่อวัตถุประสงค์ของพระเจ้า.

อ่านพระคัมภีร์ : กิจการบทที่ 6 และ 7

ยืนอยู่บนพระคำของพระเจ้า

เพราะฉะนั้น ทุกคนที่ได้ยินคำเหล่านี้ของเราและประพฤติตาม ก็เปรียบเสมือนผู้ที่มีสติปัญญาสร้างบ้านของตนไว้บนศิลา. แล้วฝนก็ตกและน้ำก็ไหลเชี่ยวลมก็พัดปะทะบ้านนั้น แต่บ้านไม่ได้พังลง เพราะว่ารากตั้งอยู่บนศิลา. **มัทธิว 7:24-25**

ข้อคิด

พระคำพระเจ้าเป็นรากฐานที่แน่นอนในชีวิตเรา เมื่อเรายึดชีวิตเราไว้กับพระคำพระเจ้าและเติบโตขึ้นในสติปัญญา เราก็พร้อมที่จะนำทางฤดูกาลในชีวิต นอกจากการรู้จักพระคำของพระเจ้าแล้ว เราก็ต้องกระทำในสิ่งที่เราอ่านด้วย ให้เราเริ่มต้นแต่ละวันของเราด้วยพระคำของพระเจ้าให้เป็นนิสัย เลือกข้อพระคำสักหนึ่งข้อ และอนุญาตให้พระเจ้าตรัสกับคุณในแต่ละวัน.

อธิษฐาน

- ขอขอบคุณพระคำของพระเจ้าที่ทรงชี้้นำเรา.
- ขอพระเจ้าสำแดงให้เราว่าจะนำพระคำมาใช้ในชีวิตได้อย่างไร.
- อธิษฐานเพื่อความต้องการใหม่ที่จะรู้จักพระคำของพระเจ้า.

อ่านพระคัมภีร์ : กิจการบทที่ 8

มั่นคงในวัตถุประสงค์

แต่เปโตรกับยอห์นกล่าวตอบพวกเขาว่า “เฉพาะพระพักตร์พระเจ้า เราควรเชื่อฟังพวกท่านหรือควรเชื่อพระเจ้า ขอพวกท่านพิจารณาดู เพราะเราไม่สามารถหยุดพูดในสิ่งที่ได้เห็นและได้ยิน”

กิจการ 4:19-20

ข้อคิด

พระเจ้าทรงเรียกเราด้วยวัตถุประสงค์ที่เฉพาะเจาะจง ในเวลาที่เฉพาะเจาะจง การทรงเรียกของพระเจ้านั้นนำดินแดนและสร้างแรงบันดาลใจ แต่วัตถุประสงค์ของเรานั้นต้องถูกทดสอบ เราต้องยึดติดในสิ่งที่พระเจ้าทรงเรียกให้เราทำ และเชื่อว่าการงานทุกอย่างจะทำให้เกิดผลดี ตัดสินใจที่จะสัตย์ซื่อต่อสิ่งที่พระเจ้าทรงเรียกในฤดูกาลนี้ ที่ดีที่สุดคือการได้อยู่ในแผนการและพระประสงค์ของพระเจ้า.

อธิษฐาน

- ขอบคุณพระเจ้าที่ทรงสัตย์ซื่อในชีวิตของเรา.
- มั่นใจว่าแผนการและพระประสงค์ของพระเจ้านั้นดีต่อเรา
- ขอพระเจ้าช่วยเราที่จะมั่นคงและสัตย์ซื่อต่อการทรงเรียก.

อ่านพระคัมภีร์ : กิจการบทที่ 9

สัปดาห์ที่ 2

สัปดาห์นี้ จะจดจ่ออยู่ที่ การ
ทรงนำของพระวิญญาณบริ
สุทธิ. พระเยซูทรงสัญญา
ว่าพระองค์จะประทานพระ
วิญญาณบริสุทธิ เข้ามาใน
ชีวิตเรา ในฐานะพระผู้ช่วย, ผู้
หนุนใจ, ผู้นำทาง หลังจากที
พระวิญญาณบริสุทธิ ได้ลงมา
อยู่กับผู้เชื่อในยุคแรกในวันเพ
นทาคอส พวกเขาได้รับกำลัง
ในการประกาศข่าวประเสริฐ
ทำการรักษาด้วยการอัศจรรย์
นำความหวังและอิสรภาพไปสู่
ทุกที่ที่พวกเขาไป พระวิญญาณ
บริสุทธิ เดียวกันที่ ลงมาสู่ผู้
เชื่อในยุคแรกนั้น เป็นอยู่และ
สถิตอยู่กับเราในวันนี้!

การก้าวเข้าไปสู่แผนการและ
วัตถุประสงค์ของพระเจ้า เรา
ต้องพัฒนาที่ จะเติบโตขึ้น
ด้วยการพึ่งพาพระวิญญาณ
บริสุทธิ เร็ยเรียนรู้ที่จะแยกแยะ
เสียงของพระเจ้า ต้องการที่
จะยอมจำนนและเชื่อ อฟังต่อ
การทรงนำ เมื่อเราเรี มเติบโต
ขึ้นในการพึ่งพาพระวิญญาณ
บริสุทธิ เราก้จะได้รับกำลัง
ที่จะทำตามพระประสงค์ของ
พระเจ้าในชีวิตให้สำเร็จได้.



เติมสั้นด้วยพระวิญญาณ

และอย่าเมาเหล้าองุ่นซึ่งจะทำให้เสียคน แต่จงเติมเปี่ยมด้วยพระวิญญาณ.
เอเฟซัส 5:18

ข้อคิด

สิ่งที่เราเติมสั้นในชีวิตจะเปลี่ยนแปลงเรา สิ่งที่เราเลือกเติมเข้ามาในชีวิต ไม่ใช่ว่าจะเกิดผลดีทุกอย่าง เมื่อเราเติมสั้นด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์ พระองค์จะทรงเปลี่ยนเราให้เป็นเหมือนพระคริสต์มากขึ้น เลือกที่จะเติมสั้นด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์ เริ่มต้นวันใหม่ด้วยท่าทางแห่งการยอมจำนนต่อพระวิญญาณบริสุทธิ์.

อธิษฐาน

- ขอให้พระเจ้าเติมเราด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์.
- ยอมจำนนทุกพื้นที่ในชีวิตต่อกรทรงนำของพระวิญญาณบริสุทธิ์.
- อนุญาตให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ตรัสกับเรา.

อ่านพระคัมภีร์ : กิจการบทที่ 10

ดำเนินชีวิตตามพระวิญญูญาณ

เพราะว่าคนทั้งหลายที่อยู่ฝ่ายเนื้อหนัง ก็สนใจในสิ่งซึ่งเป็นของเนื้อหนัง แต่คนทั้งหลายที่อยู่ฝ่ายพระวิญญูญาณ ก็สนใจในสิ่งซึ่งเป็นของพระวิญญูญาณ. การเอาใจใส่เนื้อหนังก็คือความตายและการเอาใจใส่พระวิญญูญาณ ก็คือชีวิตและสันติสุข.

โรม 8:5-6

ข้อคิด

พระวิญญูญาณบริสุทธิ์ให้การจัดจ่อที่ถูกต้องกับเรา เมื่อพระวิญญูญาณบริสุทธิ์หายไประหว่างชีวิต การจัดจ่อและความสนใจของเราจะไปอยู่ที่สิ่งของทางโลก ซึ่งเป็นสิ่งชั่วคราวและสูญหายไปได้อย่างรวดเร็ว โดยการยอมจำนนและมอบวางไว้กับพระวิญญูญาณบริสุทธิ์ การจัดจ่อของเราจะถูกนำกลับมาสู่สิ่งที่เป็นที่พอพระทัยพระเจ้า เป็นสิ่งของที่มีคุณค่านิรันดร์ ตัดสินใจเลือกให้พระวิญญูญาณบริสุทธิ์ควบคุมความคิดและกำหนดการจัดจ่อของคุณ. ต่อพระวิญญูญาณบริสุทธิ์.

อธิษฐาน

- หันออกจากสิ่งของทางโลก,
- เลือกจับจองสายตาเราอยู่ที่สิ่งของที่เป็นนิรันดร์.
- ขอพระเจ้าช่วยเหลือให้ความคิดของเราเชื่อฟังต่อพระคริสต์.

อ่านพระคัมภีร์ : กิจการบทที่ 11 และ 12

ฟังเสียงพระวิญญาณบริสุทธิ์

เมื่อพระวิญญาณแห่งความจริงเสด็จมาแล้ว พระองค์จะนำพวกท่านไปสู่ความจริงทั้งหมด เพราะพระองค์จะไม่ตรัสโดยพลาการ แต่พระองค์จะตรัสสิ่งที่พระองค์ทรงได้ยินและพระองค์จะทรงแจ้งแก่พวกท่านถึงสิ่งต่างๆ ที่จะเกิดขึ้น.

ยอห์น 16:13

ข้อคิด

เราจำเป็นต้องรู้จักเสียงของพระวิญญาณบริสุทธิ์ ในชีวิตประจำวันเราถูกโจมตีด้วยหลายๆ เสียงที่อยู่รอบตัวเรา ถ้าเราไม่ระวัง เสียงนี้ก็จะกลบเสียงของพระวิญญาณบริสุทธิ์ เราจำเป็นต้องแยกแยะเสียงของพระวิญญาณบริสุทธิ์ และปฏิบัติตามเสียงของพระองค์ เลือกที่จะระวังเสียงที่เราได้ยิน และเรียนรู้ที่จะรู้จักเสียงของพระวิญญาณบริสุทธิ์. ต่อพระวิญญาณบริสุทธิ์.

อธิษฐาน

- เลือกที่จะไม่ฟังเสียงที่จะมากลบเสียงของพระวิญญาณบริสุทธิ์.
- ขอบคุณพระเจ้าที่ทรงส่งพระวิญญาณบริสุทธิ์ลงมาให้เรา.
- ขอพระเจ้าช่วยให้เราที่จะรู้จักเสียงของพระวิญญาณบริสุทธิ์.

อ่านพระคัมภีร์ : กิจการบทที่ 13

อธิษฐานในพระวิญญาน

ในการทำงานเดียวกัน พระวิญญานก็ทรงช่วยเมื่อเราอ่อนกำลังด้วย เพราะเราไม่รู้ว่าควรจะทำอธิษฐานขออะไรอย่างไร แต่พระวิญญานทรงช่วยขอแทนด้วยการคร่ำครวญซึ่งไม่อาจกล่าวเป็นถ้อยคำ.

โรม 8:26

ข้อคิด

เมื่อชีวิตเราถูกห้อมล้อมด้วยสถานการณ์ต่างๆ เราอาจจะไม่รู้ว่าจะอธิษฐานอย่างไร บางครั้งถึงกับอธิษฐานในสิ่งที่ผิด พระวิญญานบริสุทธิ์ช่วยเราอธิษฐานในเวลาที่เราไม่รู้ว่าจะอธิษฐานอย่างไร พระองค์ยังช่วยเราอธิษฐานได้ถูกต้องตามน้ำพระทัยของพระเจ้า ให้เราใช้เวลาอธิษฐานในพระวิญญานให้มากขึ้น.

อธิษฐาน

- สภาภาพว่าเราต้องพึ่งพาพระวิญญานบริสุทธิ์.
- พึ่งพาการทรงนำของพระวิญญานบริสุทธิ์ในการอธิษฐาน.
- ยอมจำนนต่อการทรงนำของพระวิญญานบริสุทธิ์.

อ่านพระคัมภีร์ : กิจการบทที่ 14 และ 15

รับเอากการเปิดเผยที่สดใหม่

เมื่อโยชูวาอยู่ข้างเมืองเยรีโคท่านได้เงยหน้าขึ้นมองดู นี่แน่ะ ชายคนหนึ่ง ชักดาบออกมาถึยืนอยู่ตรงหน้าท่าน โยชูวาเข้าไปหาชายนั้นกล่าวแก่เขาว่า “ท่านอยู่ฝ่ายเราหรืออยู่ฝ่ายศัตรู?”. ผู้นั้นจึงตอบว่า “ไม่ใช่ เรามาในฐานะจอมทัพของพระยาห์เวห์” ฝ่ายโยชวาก็กราบลงถึงดินนมัสการ แล้วถามว่า “เจ้านายของข้าพเจ้าท่านจะให้ผู้รับใช้ของท่านทำอะไร?”. จอมทัพของพระยาห์เวห์จึงสั่งโยชูวาว่า “จงถอดรองเท้าออกจากเท้าของเจ้าเสีย เพราะว่าที่ซึ่งเจ้ายืนอยู่นี้เป็นที่ศักดิ์สิทธิ์” โยชวาก็ทำตาม.
โยชูวา 5:13-15

ข้อคิด

การได้รับชัยชนะ เริ่มต้นจากการเปิดเผยที่สดใหม่ ว่าพระเจ้าทรงเป็นผู้ใด เมื่อเราได้รับการเปิดเผยนี้ เราได้รับความมั่นใจว่า พระองค์ทรงรู้และเข้าใจว่าเรากำลังเผชิญกับอะไรอยู่ อย่าแสวงหาพระเจ้าแค่ในเวลาที่เราต้องการพระองค์เท่านั้น ในทุกสิ่งที่เราทำให้เริ่มจากการขอพระวิญญูณบรสิทุธิ ให้การเปิดเผยที่สดใหม่ว่าพระองค์คือผู้ใด.

อธิษฐาน

- หันออกมาจากการจัดจ่อจากสถานการณ์ที่ยากลำบาก.
- ขอกการเปิดเผยที่สดใหม่ว่าพระองค์ทรงเป็นใครในชีวิตเรา.
- เชื่อและวางใจว่าพระเจ้าจะทรงทำให้เกิดขึ้น.

อ่านพระคัมภีร์ : กิจการบทที่ 16

การเจิมเพื่อวัตถุประสงค์

พระวิญญาณของพระยาห์เวห์ องค์เจ้านายทรงอยู่เหนือข้าพเจ้า เพราะว่าพระยาห์เวห์ทรงเจิมข้าพเจ้าไว้ เพื่อนำข่าวดีมายังคนที่ทุกข์ใจ พระองค์ทรงส่งข้าพเจ้าไปเพื่อปลอบโยนคนชอกช้ำใจ และเพื่อประกาศอิสรภาพแก่บรรดาเชลยทั้งประกาศการเปิดเรือนจำแก่ผู้ที่ถูกจำจอง.

อิสยาห์ 61:1

ข้อคิด

พระเจ้าได้เจิมเราไว้เพื่อให้เข้าไปถึงผู้ที่อยู่รอบตัวเรา เมื่อพระวิญญาณบริสุทธิ์เข้ามาสู่ชีวิต เราได้รับการเจิมตั้งไว้เพื่อการประกาศข่าวประเสริฐ เรื่องความรอดและความหวัง ซึ่งพระวิญญาณบริสุทธิ์เป็นผู้ส่งมาและเสริมกำลังเรา ให้เราระบุความจำเป็นของบางคนที่เรารู้จัก และขอพระวิญญาณบริสุทธิ์สำแดงให้เราทราบว่าช่วยเขาได้อย่างไร.

อธิษฐาน

- ขอพระเจ้ามอบหัวใจใหม่คือ หัวใจแห่งความเมตตาส่งสารผู้ที่หลงหาย.
- ขอพระเจ้าเปิดตาเราที่จะเห็นถึงความต้องการของผู้ที่อยู่รอบข้างเรา.
- อธิษฐานเพื่อการเจิมตั้งใหม่และความกล้าหาญในการประกาศข่าวประเสริฐกับผู้ที่หลงหาย.

อ่านพระคัมภีร์ : กิจการบทที่ 17 และ 18

ฟังพาพระวิญญูณบริสุทธ

แล้วท่านจึงตอบข้าพเจ้าว่า “นี่เป็นพระวณะของพระยาศรีเวทที่ให้ไว้กับเศรฐบาลว่า ไม่ใช่ด้วยกำลัง ไม่ใช่ด้วยฤทธานุภาพ แต่ด้วยวิญญูณของเราพระยาศรีเวทจอมทัฬหีศรีตั้งนี้แหละ.

เศคาริยาห์ 4:6

ข้อคิด

การฟังพากำลัง ประสบการณ์ หรือสติปัญญาของเราจะไม่นำเราไปสู่อนาคต แต่เราต้องเรียนรู้ที่จะฟังพาการทรงนำของพระวิญญูณบริสุทธ พระองค์จะทรงช่วยให้เราเข้าใจเมื่อเราจำเป็น พระวิญญูณบริสุทธิยังเสริมกำลังให้เราสามารถเอาชนะสถานการณ์ที่ยากลำบากได้ เมื่อมีบางอย่างในชีวิตที่ดูเหมือนกับไม่สามารถผ่านพ้นไปได้ แม้ว่าเราจะพยายามทำทุกสิ่งแล้ว แทนการดิ้นรนพยายามทำด้วยตัวเอง ให้เราขอพระวิญญูณบริสุทธิเปิดเผยให้รู้ว่าต้องทำอะไร.

อธิษฐาน

- หันออกจากการฟังพากำลัง ประสบการณ์ และสติปัญญาของตนเอง.
- ฟังพาทั้งหมดในพระวิญญูณบริสุทธิ.
- อธิษฐานเพื่อกำลังใจและความกล้าหาญ ในการก้าวไปสู่สิ่งที่พระเจ้าทรงนำเข้าไป.

อ่านพระคัมภีร์ : กิจการบทที่ 19

สัปดาห์ที่ 3

สัปดาห์สุดท้ายของการอดอาหารนี้ เราจะจดจำอยู่ที่การยึดดินแดน ที่ๆเราจะก้าวออกไปอย่างกล้าหาญ และมี ประสบการณ์กับชัยชนะในด้านอื่นๆของชีวิต

แม้ว่าทุกสิ่งรอบๆตัวเราดูเหมือนว่าจะหยุดนิ่ง แต่พระเจ้าไม่ได้มี พระประสงค์ให้เราถอยหลังหรือ อหยุดอยู่กับที่ แต่พระเจ้าปรารถนาให้เราก้าวหน้าและก้าวต่อไป การยึดเอาดินแดนใหม่ และก้าวเข้าไปสู่แผนการณ์และพระประสงค์ที่ พระองค์ทรงมีไว้สำหรับเรา พระเจ้าทรงทำสิ่งใหม่ๆในชีวิตเราเสมอ และเราจำเป็นต้องรู้ว่า พระองค์กำลังทำอะไร และยอมจำนนอย่างหมดหัวใจต่อการทรงนำ.

สัปดาห์นี้ อนุญาตให้พระเจ้าเปิดเผยให้เราเปลี่ยยนมุมมอง และให้เราอยู่ในตำแหน่งที่จะก้าวไปข้างหน้า.



เปลี่ยนแปลงมุมมองของเรา

พระองค์จึงพาอับรามออกมาข้างนอกแล้วตรัสว่า “มองดูฟ้าสิ ถ้าเจ้าสามารถนับดาวทั้งหลายได้ ก็นับไป” แล้วพระองค์ตรัสกับท่านว่า “เชื่อสายของเจ้าจะเป็นเช่นนั้น”. อับรามก็เชื่อพระยาห์เวห์ความเชื่อนั้นพระองค์ทรงถือว่าเป็นความชอบธรรมแก่ท่าน.

ปฐมกาล 15:5-6

ข้อคิด

สถานการณ์ภายนอกของอับราฮัมดูเหมือนจะมีขีดจำกัดต่อพระสัญญาของพระเจ้า อับราฮัมเองมีความสงสัยว่าพระเจ้าจะทำตามพระสัญญาได้ไหม อย่าให้มุมมองของเราทำให้พระสัญญาของพระเจ้าเจือจางลง พระเจ้าสามารถให้มุมมองใหม่แก่เรา เมื่อเราได้รับมุมมองใหม่นี้ เราได้รับความเชื่อที่สดใหม่และมั่นใจว่าพระสัญญาของพระเจ้าจะเกิดขึ้น ขอมุมมองใหม่จากพระเจ้า พระเจ้าอาจจะเปิดเผยโดยผ่านทางพระคำของพระองค์, โดยผู้นำ หรือผู้เชื่อคนอื่น.

อธิษฐาน

- ขอให้พระเจ้าสำแดงพื้นที่ๆเราจำเป็นต้องได้รับมุมมองใหม่ (เช่น งาน, ความสัมพันธ์, การรับใช้).
- หนีไปหาพระเจ้า และพระสัญญาที่พระองค์มีต่อเรา.
- ขอให้พระเจ้าให้มุมมองใหม่แก่เรา.

อ่านพระคัมภีร์ : กิจการบทที่ 20

เพิ่มขีดความสามารถ

แต่ดาวิดทูลซาอูลว่า “ผู้รับใช้ของฝ่าพระบาทเคยเลี้ยงฝูงแกะของบิดา และเมื่อมีสิงโตหรือหมีมาเอาลูกแกะตัวหนึ่งไปจากฝูง ข้าพพระบาทก็ตามไปฆ่ามัน และช่วยกู้ลูกแกะนั้นมาจากปากของมัน ถ้ามันลุกขึ้นต่อสู้ข้าพพระบาท ข้าพพระบาทก็จับคางของมัน และทุบตีมันจนตาย. ผู้รับใช้ของฝ่าพระบาทได้ฆ่าสิงโตและหมีนั้นมาแล้ว คนฟิลิสเตียผู้ไม่ได้เข้าสู่หนดินก็เป็นเหมือนสัตว์เหล่านั้นตัวหนึ่งด้วยเขาได้ทำทนายกองทัพของพระเจ้าผู้ทรงพระชนม์อยู่”.

1 ซามูเอล 17:34-36

ข้อคิด

สถานการณ์ที่ทำทนายเป็นโอกาสที่เราจะพัฒนาขีดความสามารถ ก่อนที่ดาวิดจะเอาชนะโกลิอัท เขารู้แล้วว่าต้องเผชิญกับศัตรูที่มีรูปร่างใหญ่โตกว่าเขามาก สิ่งนี้ได้สร้างกำลังและความสามารถแก่เขา และสุดท้ายเขาสามารถเอาชนะโกลิอัทได้ เริ่มด้วยการสัตย์ซื่อ พระเจ้าสามารถใช้เราในการทำให้แผนการและพระประสงค์ของพระองค์นั้นสำเร็จ แต่เราต้องสัตย์ซื่อในทุกสิ่งที่พระองค์มอบหมายให้กับเรา เลือกที่จะสัตย์ซื่อต่อสิ่งที่พระเจ้าได้เรียกให้คุณทำ.

อธิษฐาน

- ขอพระเจ้าเปิดเผยถึงส่วนที่พระองค์ต้องการให้เราเพิ่มขีดความสามารถ.
- ติดตามพระองค์อย่างสุดจิตสุดใจ.
- ขอพระเจ้าให้กำลังและความเชื่อมั่นในการสัตย์ซื่อต่อสิ่งที่พระองค์เรียกเรา.

อ่านพระคัมภีร์ : กิจการบทที่ 21 และ 22

ประกาศว่าเราเป็นใคร

ยาเบสเป็นผู้มีเกียรติกว่าบรรดาพี่น้องของเขา มารดาของเขาตั้งชื่อเขาว่า ยาเบส กล่าวว่า “เพราะฉันคลอดเขาด้วยความทุกข์ยากลำบาก”. ยาเบส ทูลพระเจ้าของอิสราเอลว่า “ขอพระองค์ทรงอวยพรแก่ข้าพระองค์ และ ขยายเขตแดนของข้าพระองค์ และขอพระหัตถ์ของพระองค์อยู่กับข้า พระองค์ และขอพระองค์ทรงให้ข้าพระองค์พ้นจากสิ่งชั่วร้าย เพื่อไม่ให้ข้า พระองค์ทุกข์ยากลำบาก” และพระเจ้าประทานตามที่เขาทูลขอ.

1 พงศาวดาร 4:9-10

ข้อคิด

ยาเบสไม่ยอมให้ความหมายของชื่อตัวเอง (เจ็บปวด) หยุดเขาจากความ กล้าที่จะอธิษฐานให้พระเจ้าอวยพรเขา เพราะความเชื่อในคำประกาศ ของเขา พระเจ้าได้มอบสิ่งที่เขาขอ เราจำเป็นที่จะต้องรู้จักตัวตนของเรา ที่พระเจ้าได้มอบให้ พระเจ้าตรัสว่าเราเป็นผู้ที่ได้รับพระพร, ความรักและ ความโปรดปรานอย่างมาก เลือกที่จะปฏิเสธคำโกหกของศัตรูที่มันจะทำให้ บิดเบือนจากสิ่งที่พระเจ้าได้บอกกับเรา เริ่มด้วยการประกาศว่าพระเจ้าตรัส ว่าเราคือใคร เหนือชีวิตของเรา.

อธิษฐาน

- ขอบคุณพระเจ้าในความคิดที่แสนดีที่พระองค์มีให้เรา.
- ให้เรายึดถือเอาตัวตนที่พระเจ้าได้มอบให้กับเรา.
- ประกาศว่าเราเป็นทรีัก ได้รับการอวยพรและความโปรดปรานอย่างมาก

อ่านพระคัมภีร์ : กิจการบทที่ 20

กระตุ้นซึ่งกันและกัน

ท่านกล่าวว่า “ถ้ากำลังคนซีเรียแข็งแกร่งกว่ากำลังของเราให้เจ้าไปช่วยเรา แต่ถ้ากำลังคนอัมโมนแข็งแกร่งกว่ากำลังของเจ้า เราจะมาช่วยเจ้า. จงเข้มแข็ง ทำตนให้กล้าหาญเพื่อชนชาติของเรา และเพื่อบรรดาเมืองของพระเจ้าของเราและขอพระยาห์เวห์ทรงทำตามที่พระองค์ทรงเห็นชอบเถิด”.

2 ซามูเอล 10:11-12

ข้อคิด

พวกเราถูกเรียกมาเพื่อให้ยืนเคียงข้างซึ่งกันและกัน เราไม่ควรดำเนินชีวิตตามลำพัง ในฐานะผู้เชื่อพระเจ้าได้เรียกเราให้ช่วยเหลือและหนุนใจซึ่งกันและกัน การเลือกที่จะยืนเคียงข้างกันและกันอาจหมายถึงต้องเสียสละ เราต้องเต็มใจที่จะเสียสละ เชื่อว่าพระเจ้าทรงจัดเตรียมสิ่งที่ดีจำเป็นแก่เรา เมื่อเราทำเช่นนี้ พวกเราทุกคนก็จะได้มีประสบการณ์กับชัยชนะในชีวิตของเรา และเห็นพระประสงค์ของพระเจ้าสำเร็จในเราและโดยเรา.

อธิษฐาน

- ขอพระเจ้าให้หัวใจแห่งความเมตตาส่งสารต่อผู้ที่กำลังประสบกับความยากลำบาก.
- ขอพระเจ้าสำแดงให้เรารู้ถึงคนที่เราจะสามารถให้คำปรึกษาแก่เขาได้.
- อธิษฐานเพื่อความเป็นหนึ่งเดียวกันในคริสตจักร.

อ่านพระคัมภีร์ : กิจการบทที่ 25

รับรู้ถึงการผ่านพ้นที่กำลังจะมาถึง

พระองค์ตรัสตั้งนี้ว่า “อย่าจดจำสิ่งที่ล่วงเลยมาแล้วนั้น อย่าพิเคราะห์เรื่องในอดีต. นี่แน่ะ เรากำลังทำสิ่งใหม่ๆ บัดนี้ มันงอกขึ้นมา เจ้าไม่เห็นหรือ? และเราจะทำทางในถิ่นทุรกันดารและแม่น้ำในที่แห้งแล้ง.

อิสยาห์ 43:18-19

ข้อคิด

พระเจ้าทำงานอยู่ตลอดเวลาในชีวิตของคุณ ความคิดและทางของพระองค์นั้นสูงกว่าเรา แม้ในช่วงเวลาที่ยากลำบากและท้าทายก็สามารถพลิกกลับได้ทันที อย่าจำกัดสิ่งที่พระเจ้าสามารถทำได้ เราต้องรับรู้และระบุให้ได้ว่าพระเจ้าได้ทรงเริ่มแล้ว และต้องมีความคาดหวังในการผ่านพ้นที่กำลังจะเกิดขึ้น ยอมรับและขอบพระคุณต่อชัยชนะเพียงเล็กน้อย ซึ่งนั่นเป็นสัญลักษณ์ของการผ่านพ้นที่กำลังจะมาถึง.

อธิษฐาน

- ขอขอบคุณพระเจ้าที่ทรงทำการในชีวิตเรา แม้ว่าเราจะมองไม่เห็น.
- ขอบพระเจ้าของพระเจ้าช่วยให้เราได้รับรู้ถึงสัญลักษณ์ของการผ่านพ้นที่กำลังจะมาถึง.
- เชื่อมั่นว่าพระองค์จะช่วยให้เราผ่านพ้นไปได้.

อ่านพระคัมภีร์ : กิจการบทที่ 26

มุ่งหน้าบากัน

พี่น้องทั้งหลาย ข้าพเจ้าไม่ถือว่าข้าพเจ้าฉวยไว้ได้แล้ว แต่ข้าพเจ้าทำอย่างหนึ่ง คือลืมนสิ่งที่ผ่านพ้นมา แล้วโน้มตัวไปยังสิ่งที่อยู่เบื้องหน้า. และข้าพเจ้าบากันมุ่งไปสู่หลักชัย เพื่อจะได้รับรางวัลคือการทรงเรียกแห่งเบื้องบนซึ่งมีในพระเยซูคริสต์.

ฟิลิปปี 3:13-14

ข้อคิด

ความผิดพลาด, ความล้มเหลว, ข้อบกพร่องในอดีต กีดขวางเรา จากการก้าวไปสู่แผนการและวัตถุประสงค์ของพระเจ้าในชีวิตเรา เราต้องลืมนและวางอดีตลง มองไปข้างหน้าจดจ่อในสิ่งที่อยู่ข้างหน้าเรา แทนการจดจ่ออยู่กับอดีตที่ผิดพลาด ล้มเหลว และข้อบกพร่องของตัวเอง เตือนตัวเองว่าเราทำได้ไกลขนาดไหน และระลึกว่าพระเจ้ายังคงทำงานในเรา เลือกที่จะรักษาการจดจ่อและตั้งตารอรางวัลซึ่งเป็นนิรันดร์ที่รออยู่ เมื่อสิ้นสุดการแข่งขัน.

อธิษฐาน

- โยนอดีตที่ผิดพลาด ล้มเหลว และข้อบกพร่องของเราทิ้งไป.
- จดจ่อที่แผนการและพระประสงค์ที่พระเจ้านำเราเข้าไป.
- ขอกำลังใจจากพระเจ้า และความอดสาหัสที่จะผ่านพ้นไปได้.

อ่านพระคัมภีร์ : กิจการบทที่ 27

ติดตามชัยชนะ

แล้วโยชูวาก็ทูลพระย่ำห์เวห์ในวันที่พระย่ำห์เวห์ทรงมอบคนอาโมไรต์แก่ประชาชนอิสราเอลนั้น และท่านได้กล่าวต่อหน้าอิสราเอลว่า “ดวงอาทิตย์หยุดนิ่งตรงเมืองกิเบโอนและดวงจันทร์เอ๋ยตรงหุบเขาอัยยาโลน”. ดวงอาทิตย์ก็หยุดนิ่ง และดวงจันทร์ก็นิ่งอยู่จนชนชาตินี้ได้แก้แค้นศัตรูของเขาเสร็จ เรื่องนี้มีจารึกไว้ในหนังสือยาซาร์ไม่ใช่หรือ? ดวงอาทิตย์ก็หยุดนิ่งอยู่กลางท้องฟ้า ไม่ได้รีบตกไปตามเวลาประมาณหนึ่งวันเต็ม.

โยชูวา 10:12-13

ข้อคิด

การติดตามชัยชนะเริ่มด้วยการเชื่อมั่นในใจของเรา โยชูวายึดมั่นในพระสัญญาของพระเจ้าในการเอาชนะศัตรูของอิสราเอล แต่เขายังไม่พอใจจนกระทั่งอิสราเอลได้รับชัยชนะอย่างสมบูรณ์ ความมั่นใจในใจของเราจะเป็นตัวกำหนดการตอบสนองของเรา โยชูวาเชื่อในสิ่งที่เป็นไปได้ เขาขอให้ดวงอาทิตย์หยุดนิ่งจนกว่าจะชนะการรบ ช่นเดียวกัน เราต้องยึดเอาพระสัญญาของพระเจ้าไว้จนกว่าพระสัญญานั้นจะสำเร็จ เราเชื่อว่าพระเจ้าจะทรงทำอะไรในปีใหม่นี้? ขอพระสัญญาของพระเจ้า และบอกกับใครบางคนที่สามารถอธิษฐานและมีความเชื่อด้วยกันกับคุณ.

อธิษฐาน

- ขอพระเจ้าที่เราจะมีความเชื่อในสิ่งที่เป็นไปได้.
- กำลังที่จะยึดมั่นในพระสัญญาของพระเจ้า.
- เพียรพยายามแม้ว่ามันจะยากขึ้น.

อ่านพระคัมภีร์ : กิจการบทที่ 28



Victory Family Centre Singapore

© January 2021

www.vfc.org